VERS UN MARIAGE REUSSI

PROJET DE THESE
SOUMISE À « GORDON-CONWELL THEOLOGICAL SEMINARY »

DANS L'ACCOMPLISSEMENT PARTIEL DES EXIGENCES POUR L'OBTENTION DU GRADE DE DOCTEUR EN MINISTÈRE.

PAR
SYLVAIN EXANTUS
MAI 2017

DÉDICACES

Je dédie cet ouvrage à :

Mon épouse Irma Lenora, ma mère Célie, mes enfants : Thérèse Mirnalie, Valry Isaac et Nadia Ann Exantus.

Mes collaborateurs de la communauté éducative : Jean François Pierre, Isaac Exantus, Guyrlène Ferdinand, Osée Charles, Anne Orélus, Josué Louis, Jean Love Rochasma et Wilson Gallioth.

Mes collaborateurs dans le ministère : Pasteur Jean-Charles Valentin, Pasteur Jeanvil Mérilus et Esther Z. Polo.

Mes promoteurs et initiateurs de mes études à Gordon-Conwell Theological Seminary : Dr. Soliny Védrine et Dr Jean V. Dorlus.

Mes amis et camarades de promotions à l'école classique, à l'université et aux séminaires théologiques.

La jeunesse, Leaders de jeunesse, moniteurs et monitrices, futurs mariés, pasteurs, chefs de mission, étudiants des séminaires bibliques, Conseillers conjugaux qui utiliseront cette thèse.

TABLE DES MATIERES

TABLEAUX

AVANT-PROPOS

La présente thèse rentre dans le cadre de l'obtention du grade de docteur en ministère de l'Eglise du Séminaire Théologique Gordon-Conwell.

L'idée de cette étude est venue du constat qu'un nombre croissant de couples mariés ne sont pas heureux. Beaucoup d'entre eux éprouvent d'énormes difficultés de fonctionnement et n'arrivent pas à saisir la dimension spirituelle et sociale du mariage. Ils ratent l'opportunité d'une vie relationnelle pour que le mariage que Dieu a institué puisse leur apporter du bonheur et du plaisir. Cette thèse se veut une contribution permettant d'analyser la situation des couples d'une part, d'autre part de proposer des solutions pour remédier à la situation.

Animateur d'émission sur la famille et auteur d'un livre intitulé : *la Femme ou l'Homme de ta Vie Comment Faire le Choix ?* , j'ai été convaincu au cours de ces dernières années, par de nombreux auditeurs et auditrices de la nécessité d'entreprendre l'initiative d'écrire un ouvrage traitant des questions liées à la vie conjugale, et surtout dans les familles chrétiennes. Maintenant, je crois qu'il est temps de voler aussi aux secours des couples mariés dont la plupart, pour n'avoir jamais bénéficié d'une prise en charge assez valable, sont enclins à l'échec. Pour répondre à cette demande, j'ai entrepris depuis 2012 avec Gordon-Conwell Seminary des études me permettant de produire une thèse intitulée : « VERS UN MARIAGE REUSSI ». Les couples y trouveront l'essentiel des bons principes propres pour leur servir de guide pour réussir leur mariage. Ils y découvriront que le divorce ou la séparation peut et doit être détruit dans l'œuf.

Les formateurs ou conseillers conjugaux trouveront aussi dans cette thèse un outil de poids pour compléter la littérature chrétienne dont ils disposent déjà. À toutes et à tous je souhaite vous bonne lecture.

REMERCIEMENTS

Avant tout, je glorifie mon Dieu pour Ses multiples grâces et dons que j'ai reçus de Sa part me permettant d'arriver au terme de cette étude.

Un merci spécial à mon épouse, Irma Lenora pour son support. Je lui ai enlevé de nombreuses heures de loisirs, de romance et d'affection pour me consacrer à la rédaction de cette thèse. Elle était pour moi une source inspiration quand j'écrivais le chapitre 3.

Je dois un tribut de reconnaissance au Dr. Karen Mason qui a accepté d'être mon mentor et qui, chapitre après chapitre, m'a prodigué des conseils salutaires. Certaines fois, il était impossible pour moi de progresser dans la rédaction de la thèse, étant envahi par les travaux de Coordination de la célébration des 200 ans du protestantisme en Haïti conduits par la Fédération dont je suis le président, mais Dr. Karen a été très patiente avec moi en m'accompagnant jusqu'ici.

Quant au Dr. Carlot Célestin, je n'oublierai jamais ses notes d'encouragement. Ses e-mails sont toujours arrivés au bon moment pour me remonter le moral et me communiquer la force de continuer. Merci Dr. Célestin d'accepter de relire ma thèse entière et merci de vos suggestions.

Merci également au staff de Gordon-Conwell Theological Seminary, dont le Dr. David Currie, Mme. Bridget Erickson et le Dr. Jay Saint Fort qui m'ont encouragé dans cette étude et au Pasteur Jean Edner Jeanty Junior pour son aide en informatique.

Remerciements bien mérités au Révérend Pasteur Wilner PRUDENT pour sa directive. Je lui dois ce spécial tribut de reconnaissance pour son discernement et pour l'exercice du don d'interprétation de l'Ecriture; car je m'étais proposé d'abandonner l'école en classe de secondaire II, suite à une prédication sur le retour immédiat de Jésus

où le prédicateur d'alors pressait les fidèles à tout quitter. Effectivement, j’allais tout abandonner même mes études pour m’adonner à l’évangélisation ; et alors, j’ai croisé Pasteur PRUDENT, je lui ai livré mon projet d’abandonner l’école et il m'a conseillé de continuer mes études tout en faisant de l’évangélisation. Sans son conseil salutaire et pratique je ne serais pas cet instrument utile entre les mains du DIEU de ma vie au profit de ma communauté et de mon pays.

A la Radio Lumière, à l'Église de DIEU et la Fédération Protestante d’Haïti, Institutions auxquelles je dois toute ma notoriété.

Mes remerciements s’adressent aussi à tous ceux qui ont accepté de participer dans l’enquête en répondant à de nombreuses questions pour la réussite de cette étude. Merci à l'ensemble de mes collègues dans le Programme de Doctorat en Ministère de l’église.

Merci à Rodrigue Jean Daniel Pierre pour sa disponibilité, en m’aidant à mettre le texte dans sa forme académique, à Madame Gertrude Jean Joseph pour son service de dactylographie.

Merci enfin au Pasteur linguiste Claude Jeudy, au Dr. Jean V. Dorlus et à Madame Marika Mäkelä qui ont accepté de relire et de corriger le texte final de ma thèse.

ABREVATIONS

CNRTL	: Centre National de Ressources Textuelles et Lexicales
EMMUS	: Enquêtes Mortalité Morbidité et Utilisation de Services
IADPA	: Inter-American Division Publishing Association.
IHSI	: Institut Haïtien de Statistique et d'Informatique
IHE	: Institut Haïtien de l'Enfance
LLB	: Ligue pour la Lecture de la Bible
USA	: United States of America (Etats Unis d'Amérique)

RESUME EXECUTIF

Soutenue le vendredi 4 mars 2017, ma thèse titré : *vers un mariage réussi* se situe dans le cadre d'un programme de Doctorat en Ministère de l'Eglise avec Gordon-Conwell Theological seminary dont l'objectif poursuivi est d'aider les couples à réussir leur mariage. En effet, nous constate qu'il y a beaucoup de couples qui ne sont pas heureux et comme résultat nous enregistrons des divorces, des séparations et un manque d'intérêt pour le mariage. Donc, le mariage est en crise. En Haïti, selon une enquête appelée EMMUS V[1], 47.3% des femmes et 33.7% des hommes vivent en dehors du mariage, soit parce qu'ils sont divorcés, ou séparés ou vivent en union libre.

Nancy Van Pelt a fait le constat suivant: sur « une douzaine de couples mariés. Quatre vont faire naufrage. Six vont poursuivre la route à cause des enfants, de leur carrière, de leur famille ou de leur église, mais sans joie et sans amour. Deux seulement vivront un mariage heureux »[2]. N'est-ce pas là un problème à résoudre ? D'où ma question de recherche « Comment réussir son mariage? ».

Pour y parvenir, j'ai présenté des arguments bibliques et théologiques qui soutiennent un mariage réussi, j'ai consulté les travaux antérieurs pour savoir comment les autres perçoivent-ils un mariage réussi. J'ai ensuite analysé la situation chez certains couples haïtiens à partir d'une enquête. Comme conclusion, j'ai trouvé 10 piliers ou attitudes favorisant un mariage réussi et 10 mauvaises attitudes détruisant un mariage. Puis j'ai fait des recommandations aux couples.

---

[1] Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services EMMUS-IV et V,(* HAÏTI, 2006 et 2012), 6-8

[2] Nancy Van Pelt, *Pour le Meilleur et pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale* (Floride : Vie et Santé, 1987), 11.

INTRODUCTION

Au jardin d'Eden nous relevons trois déclarations importantes ayant trait à la vie de couple. L'une de la bouche de Dieu: « Il n'est pas bon que l'homme soit seul; je lui ferai une aide semblable à lui » (Gen2.18), l'autre de la bouche de l'homme « Voici cette fois celle qui est os de mes os et chair de ma chair! On l'appellera femme, parce qu'elle a été prise de l'homme » (Gen2.23), et ensuite Dieu, témoin de la joie et de la façon dont l'homme a contemplé la femme déclare: « C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair » (Gen2.24). Ces déclarations confirment le nouveau statut de l'homme qui auparavant était solitaire et qui maintenant est en famille. Et pour répondre à ce nouveau statut une nouvelle valeur s'impose: la cohabitation, d'où la formation d'un couple par le mariage.

Ainsi le mariage est une institution divine offerte à l'homme qui l'accepte. Mais au fil du temps, cette institution commence à recevoir des coups jusqu'à devenir un fardeau pour certains, comme le constatent certains couples qui ont échoué. Voilà pourquoi nous nous proposons de conduire une étude ayant pour thème: *"Vers Un Mariage Réussi"* en vue de relever les problèmes majeurs pour ensuite proposer les solutions ou la voie à suivre pour réussir.

Cette étude sera organisée en cinq chapitres. Au le premier chapitre, « *Problème et son contexte* », nous considérerons le problème et fournirons un contexte à l'étude. Nous justifierons l'importance de cette étude en mettant l'accent sur la pertinence du problème. Nous définirons le cadre théorique en énonçant le problème et en indiquant

clairement la question de recherche sans oublier de définir les termes importants inclus dans cette question de recherche.

Au deuxième chapitre, « *Revue des matières bibliques et théologiques »,* nous présenterons les affirmations de la Bible concernant le mariage, c'est-à-dire ce que Dieu demande à son peuple de faire pour réussir son mariage; aussi nous verrons comment les théologiens abordent-ils et interprètent-ils ces affirmations bibliques.

Au troisième chapitre, *« Revue de la littérature »*, nous nous proposons de faire un tour de la littérature pour savoir comment d'autres perçoivent un mariage réussi. Il s'agit pour nous de montrer ce qui a déjà été fait dans les travaux antérieurs. Pour réaliser cette revue de la littérature nous procéderons de la manière suivante : recherche bibliographique, lecture et synthèse des informations et rédaction. Tout ceci pour appuyer ou compléter nos connaissances sur le sujet. Autrement dit, nous allons essayer de maîtriser ce qui a déjà été fait en matière de recherche pour positionner notre propre recherche de manière à ce qu'elle apporte un plus.

Au quatrième chapitre, « D*escription du projet »,* après avoir signalé ce que disent les auteurs de différents pays, nous mènerons une enquête auprès de quelques couples mariés haïtiens pour compléter la littérature. Pour la cueillette de ces données nous utiliserons l'approche qualitative et l'instrument de recherche qui sera adopté est l'entrevue (Interview). Nous prioriserons *l'Interview Semi-structurée* en interrogeant deux (2) couples: un heureux et un malheureux. Nous analyserons les interviews pour voir quels sont les thèmes récurrents et serons attentifs à ce qui est unique.

Au chapitre cinquième, *« Conclusion et Recommandations »,* nous présenterons les conclusions trouvées dans la Bible, dans la théologie, dans la littérature, dans les

entrevues, en termes de recommandations pour un mariage réussi. Nous soulignerons si possible les éventuelles difficultés rencontrées dans la recherche.

CHAPITRE 1

MARIAGE: LE PROBLEME ET SON CONTEXTE

Généralement on se marie dans l'idée d'avoir à ses côtés un compagnon ou une compagne avec qui on peut faire la route ensemble. Or, il se trouve qu'aujourd'hui, nous vivons dans monde où le mariage devient, pour certains, un fardeau. Le constat est que beaucoup de couples passent à côté du but réel du mariage. Certains regrettent même de s'être mariés parce qu'ils n'ont pas réussi. Des cris de S.O.S s'élèvent. Dans les familles, la température monte et la joie de vivre se dissipe. Même les foyers chrétiens ne sont pas épargnés. Ne devrait-on pas en conclure que le mariage est en crise. Ce coup d'œil superficiel sur l'état du mariage ne suffit pas. En ce sens, pour mieux cerner le problème et son contexte, notre travail dans ce chapitre consistera à:

1) Présenter la justification de cette étude.
2) Montrer son importance.
3) Définir son cadre théorique
4) Enoncer du problème ou de la problématique
5) Choisir une question de recherche
6) Avancer des hypothèses
7) Fixer les limites de l'étude
8) Définir certains termes

L'exposé de ces points permettra de mieux situer l'étude et d'en établir les objectifs.

1) Justification

« Vers un mariage réussi ». Pourquoi cette thèse? Ce sujet n'a-t-il pas été déjà abordé par différents auteurs et leaders religieux? Que peut-on apporter de nouveau ? Ne dit-on pas qu' « il n'y a rien de nouveau sous le soleil »[1]. Juste, mais cette vieille institution décline. « Depuis quelque temps, le mariage, qui est l'institution la plus ancienne, la plus universellement reconnue, connaît une crise. On voit que de plus en plus de jeunes proclament leur refus de se marier »[2].

Nous constatons de manière répétée des conflits familiaux, des pleurs, et un nombre sans cesse croissant de divorces accomplis et de fiançailles brisées. En 2001 au Canada, une enquête menée auprès de 453 psychologues prévoit que près de 50% des couples mariés ne parviendront pas à résoudre leurs conflits et mettront un terme à leur relation[3].

Bon nombre d'époux d'hier, victimes de violence conjugale, deviennent de pires ennemis d'aujourd'hui, allant jusqu'au tribunal ou jusqu'à porter plaintes devant des organismes de défense des droits humains (ceci est la bonne forme) pour obtenir gain de cause sur l'être jadis aimé. En Haïti des plaintes sont recueillies. Le Dr. Joseph Simon Milien dans sa thèse de doctorat[4] cite une source canadienne faisant état de la violence

---

[1] Bible, Ecclésiaste 1.9.

[2] J.M. Domenach, ‘‘Le Mariage Est-il en Crise?’’ *Esprit Nouvelle* Série, No. 416 (9), (Septembre 1972) : 195.

[3] Mélanie Lamarre et Yvan Lussier, ‘‘Conflit et Rupture Conjugale, les Psychologues se Prononcent’’, PsyQc Dossier_C_rupture_conjugale_Janvier 2007.

[4] Joseph Simon Milien, "Comment l'Eglise Evangélique Haïtienne Doit-elle S'engager Davantage et plus Efficacement dans les Questions d'Equilibre au Foyer Familial dans le Monde Evangélique Haïtien ?" (Thèse DMin, Séminaire Théologique de Gordon -Conwell, 2016), 6.

conjugale en Haïti : « parmi les 2370 femmes victimes de violences.., 2037 d' entre elles, soit 85.94 % étaient victimes de violence conjugale »[5].

« De nos jours, il arrive trop souvent que nous rencontrions des couples qui ne savent pas ce que signifie qu'être mariés. Ils ne connaissent pas le contenu d'une vie de couple; plus exactement, ils ne savent pas de quelle manière ils doivent s'y prendre pour faire fonctionner leur couple ».[6] Et ils échouent, alors que dans le mariage on peut s'aimer l'un l'autre. (Jn 11.35; Eph 5.22-25). Il y a un choix à faire entre s'aimer et se détruire car, « Il n'y a rien de plus proche du ciel qu'un couple qui s'aime et rien de plus proche de l'enfer qu'un couple qui se détruit[7]».

Ainsi, bien que beaucoup de livres aient été écrits sur ce sujet, il m'a paru aussi bon de faire des recherches sur toutes ces choses et de les exposer afin que les couples mariés puissent savoir comment réussir leur mariage.

Un mariage réussi, pour nous, est celui dans lequel deux personnes se cherchent, s'entretiennent, se soudent et s'entendent pour vivre une vie commune et faire face ensemble aux multiples circonstances de la vie. Autrement dit, la réussite d'un mariage c'est vivre et partager pleinement les bons moments de la vie, puis se comprendre, se supporter ou soutenir l'un l'autre pour se tenir dans les moments difficiles pour la vie durant en s'aimant tout en restant fidèle à l'engagement pris.

---

[5] Canada Immigration and refugie Board of Canada, *Haïti violence conjugale*, 13 juin 2013.

[6] Dov Heller, "Cinq étapes vers un mariage réussi," *Lamed.fr*, No 37 (14 Avril 2008), www.lamed.fr/index.php?id=1&art=37 (accédé en Janvier 2016).

[7] Carlo Brignoli, "Comment réussir son mariage, " *Top Chrétien*, No 47 (Avril 2010), https://www.topchretien.com/topmessages/texte/comment-reussir-son-mariage-n-47/ (accédé en Janvier 2016).

2) L'importance de l'étude;

Cette recherche nous est importante pour moi et vaut la peine d'être menée du fait que le nombre global de divorces, d'unions libres, de célibataires (qui ont peur de s'engager dans le mariage) est supérieure au pourcentage de mariages[8]. On remarque aussi que certains couples font face à de nombreux défis pour s'adapter à la vie conjugale, pour respecter leur engagement et pour vivre heureux. Des cris de détresse des couples mariés lançant des appels au secours nous sont parvenus à l'oreille ; ce qui laisse supposer que le mariage fait face à une crise. Ce phénomène mérite d'être étudié, d'autant plus dans le contexte haïtien il n'y pas beaucoup d'écrits sur ce sujet. Et nous estimons que les mariés ou couples en difficulté ont besoin de l'aide, d'où l'importance du sujet pour nous.

Le mariage est l'institution divine donnant naissance à la famille, car Dieu a uni Adam et Eve et la famille est née (Gen1.27-28) et à travers celle-ci le peuple de Dieu se renouvelle (Josué 24.15). Autrement dit, le peuple de Dieu est composé de membres provenant de la famille. En conséquence tout ce qui affecte la famille est susceptible d'affecter l'état l'église ou du peuple de Dieu et vice versa, comme ce fut le cas à Corinthe (1Cor5.1-10). En ce sens, il est absolument légitime de s'inquiéter de l'état actuel de certains couples ou familles au sein du peuple de Dieu qu'est l'Eglise.

L'église est un lieu symbolique où, par alliance, un peuple rencontre son Dieu dans une relation d'amour durable malgré l'imperfection humaine. Le concept d'alliance développé par les auteurs bibliques présente une pertinence en matière d'engagement

[8] Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) Et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services EMMUS-V, (*HAÏTI Septembre 2012), 6-7.

entre les conjoints[9], autrement dit la relation d'alliance s'appuie sur un engagement inconditionnel. La vie de Jésus est une l'expression suprême d'un amour inconditionnel[10]. N'est-ce pas là un exemple à suivre par les couples ?

« Dans toutes les sociétés, il y a un moment où les célibataires cherchent à se marier avec une personne de sexe opposé »[11]. Nous avons dit plus haut que la vie des couples affectera l'église. Donc, il est absolument indispensable que les leaders religieux s'intéressent à la manière dont les couples se forment en sorte que ces derniers puissent répondent au vrai but du mariage qu'est « devenir une seule chair » (Gen.2.24). Nous pensons que si rien n'est fait pour aider les couples à mieux vivre leur mariage, la vie spirituelle de l'église sera sévèrement affectée et les jeunes hésiteront à s'engager dans le mariage pour la simple et bonne raison que la famille cellule de base de toute société est disloquée.

3) Cadre théorique

Toute recherche qui ambitionne de s'élever à un niveau scientifique doit être menée dans un cadre théorique claire. La construction d'un cadre théorique permet d'orienter l'ensemble de la recherche, c'est-à-dire, le cadre théorique nous permet de pointer le problème, d'avancer des hypothèses, de présenter un cadre d'analyse et des théories applicables aux problèmes. Nous y clarifierons aussi un grand nombre de faits et certains concepts ou termes, nous soulèverons de nouvelles questions et nous suggèrerons des pistes de solutions aux problèmes.

---

[9] Dr. Gary Chapman, *Couple et Complices, Approches Relationnelles et Bibliques pour Consolider son Mariage*, (France : Farel, 2015), 17-24.

[10] Jack et Judith Balswick, *Les Nouveaux Défis de la Famille, une Perspective Chrétienne*, (Paris : Empreinte Temps Présent, 2002), 12-13.

[11] Balswick et Balswick, *Les Nouveaux Défis*, 37.

Jack et Judith Balswick nous offrent un cadre théorique basé sur la Bible, idéal pour un mariage réussi. De leur point de vue, le mariage fait appel, à l'engagement, un « engagement qui s'appuie sur une alliance accomplie, inconditionnelle et bilatérale »[12]. Trop de gens rentrent dans le mariage avec l'idée de recevoir, autrement dit, ils rentrent dans le mariage sans penser à investir ou à donner. N'est-il pas dit : « Il y a beaucoup plus de honneur à donner qu'à recevoir »[13].

Pour réussir, chaque conjoint doit prendre l'engagement de s'investir. Le mariage est une institution, une entreprise. Toute entreprise, pour réussir, requiert un investissement de ses adhérents. N'est-on pas en droit de se demander: les couples échoués, étaient-ils vraiment des amoureux engagés? S'étaient-ils vraiment investis dans leur mariage? Répétons-le, le mariage pour réussir exige un engagement de l'investissement de part et d'autre: investissement physique, financier, intellectuel, spirituel, moral, et émotionnel. Un bon investissement pourrait maintenir le couple sur la voie de la réussite.

Le mariage fait appel, disons-nous, à la bonne disposition, disposition à apprendre de l'autre, disposition à vouloir vivre ensemble et à s'entraider dans un amour mutuel. Disposer à vivre avec l'autre c'est jeter l'encre et ainsi le mariage pourrait résister aux intempéries de la vie. Cela ouvre la voie à la stabilité. Il faut repenser mariage dans l'esprit de gens. Il faut reformater les esprits pour que le mariage reprenne sa vraie place et son sens originel.

---

[12] Jack et Judith Balswick, *Les Nouveaux Défis de la Famille, une Perspective Chrétienne*, (Paris : Empreinte Temps Présent, 2002), 18.
[13] Bible, Actes 20.35.

Le couple heureux ou réussi est celui qui recherche constamment cette bonne disposition. Le couple heureux est celui dont l'engagement est le même hier aujourd'hui et demain, autrement dit, dans les bons comme dans les mauvais jours, même quand l’amour s’évanouit temporairement. Car les anciens dans la Bible savaient honorer le mariage, ils ne rompaient pas leur alliance, même face à des problèmes tels que la pauvreté ou la stérilité. Ainsi, le manque d'enfant, au départ, n’a pas pu séparer Abram de Saraï[14], Isaac de Rebecca[15], Jacob de Rachel[16], Elkana de Anne[17], et Zacharie de Élisabeth[18]. Finalement, ils ont été récompensés, car ils ont gardé l’alliance de Dieu.

4) Énoncer du problème.

« Vers un mariage réussi » tel est le sujet à débattre. Réussites ou échecs dépendent des principes qui guident notre vie. Et, seuls le respect et l'application des principes moraux, sociaux et bibliques qui puissent apporter la paix aux couples. D'où la nécessité pour les couples de connaître ces principes qui contribueront à leur paix, leur équilibre, leur sécurité, leur succès et à leur bien-être.

De nos jours beaucoup de couples éprouvent de difficultés à réussir leur mariage soit parce qu'ils ne sont pas préparés, soit parce qu'ils ne sont pas prêts, soit parce qu'ils ne comprennent pas leur rôle. C'est aussi le constat de D. Wayde I. et Rosalyn R. Goodall dans leur ouvrage *Mariage et Famille:*

« Le mariage est une ancienne coutume - aussi ancienne que la race humaine. Étant donné que les gens ont commencé à se marier depuis le temps d'Adam et d'Eve. Vous

---

[14] Bible, Genèse 16.1.
[15] Bible, Genèse 24.67 ; 25.21.
[16] Bible, Genèse 30.1.
[17] Bible, 1 Samuel 1.8, 11, 20.
[18] Bible, Luc 1.7.

penseriez, peut-être, que tout le monde comprend le mariage. Or ceci n'est pas vrai. Plusieurs personnes se hâtent à se marier sans être encore prêtes. Certains auraient dans le mariage des surprises inattendues; d'autres auront le sentiment d'avoir été mariés avec la mauvaise personne; et d'autres, à cause des idées erronées sur le mariage, divorcent et recommencent à nouveau »[19].

Que disent les statistiques ?

Depuis de nombreuses années Nancy Van Pelt a fait le constat suivant: « Prenez une douzaine de couples mariés. Quatre vont faire naufrage. Six vont poursuivre la route à cause des enfants, de leur carrière, de leur famille ou de leur église, mais sans joie et sans amour. Deux seulement vivront un mariage heureux »[20].

La conclusion de Nancy est que 2/12, soit environ 17% de couples mariés réussissent leur mariage, ou restent ensemble et s'aiment. Ce chiffre est bien effrayant comparé au 83% des couples qui passent à côté du but réel du mariage.

De son coté, John Gottman, professeur de psychologie à l'Université de Washington, USA, avance que : « Sur une période de quarante ans, un premier mariage a 67% de chances de se terminer en divorce, …. On enregistre aujourd'hui en France 120 000 divorces par an. La moitié de tous les divorces ont lieu au cours des sept premières années de mariage »[21]. Donc le mariage est en crise. N'est-ce pas là un problème à résoudre ?

---

[19] D.Wayde I. et Rosalyn R. Goodall, *Mariage et Famille* (Missouri: Collection Foi et Action, 2009), 15.

[20] Nancy Van Pelt, *Pour le Meilleur et Pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale*, (Floride: Vie et Santé, 1987), 11.

[21] John M. Gottman et Nan Silver, *Les Couples Heureux Ont leurs Secrets, les Sept Lois de la Réussite*, (France: Jean-Claude Lattès, 2000), 17.

Quelles sont les causes d'un tel résultat ? Comment basculer ce chiffre alarmant? C'est justement le but de cette étude.

Dans certains pays, pour contourner ou éviter le mariage on invente toutes sortes de formules ou formes de vie commune comme: mariage à l'essai et Union libre (Canada, France)[22] puis placé, Vivavèk et Vivant ensemble (Haïti)[23].

En Haïti, une enquête menée, en 2005-2006 (Tableau I ci-dessous), par IHE (Institut Haïtien de l'Enfance) et IHSI (Institut Haïtien de Statistique et d'Informatique)[24], rélève que 47,1 % des hommes contre 32.1 % des femmes sont célibataires. Remarquons que la proportion des célibataires est plus élevée chez les hommes que chez les femmes du fait que les hommes ont généralement tendance à entrer en union plus tard que les femmes.

Le tableau ci-après relève aussi que 18.4 % des femmes contre 18.0 % des hommes sont mariés.

Si nous additionnons les catégories des femmes nous obtiendrons les résultats suivants : Placées + Vivavèk + Vivant ensemble + Divorcées + Séparées =25.9% + 8.0% + 6.5% + 0.1% + 6.8% = 47.3% des femmes qui vivent en dehors du cadre légal défini par Dieu.

De l'autre côté, si nous additionnons les catégories des hommes, nous obtiendrons les résultats suivants: Placés + Vivavèk + Vivant ensemble + Divorcés + Séparés =23.1% +

---

[22] Service-Public.fr. "Famille, Mariage." Accédé en Février 2016. https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N142.

[23] Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services EMMUS-IV et V, (*HAÏTI, 2006), 8 et (HAÏTI, 2012), 6-8.

[24] Institut Haïtien de l'Enfance (IHE), *Enquête,* 8.

4.2% + 2.0% + 0.3% + 4.4% = 33.7% des hommes qui vivent aussi en dehors du cadre légal défini par Dieu.

Par contre, on constate, à l'inverse, que la proportion de personnes en rupture d'union : divorcé(es), séparé(es) est plus élevée chez les femmes que chez les hommes (6.9% % contre 4.7%).

La question est de savoir pourquoi 47.3% des femmes et 33.7% des hommes vivent-ils en dehors du mariage ? Comment diminuer l'écart entre 18.4% des femmes mariées et 47.3% vivant en union libre, puis entre 18.0% des hommes mariés et 33.7% vivant en union libre ? Nous fournirons quelques éléments de réponses à ces questions à la section « Déclarations ou Hypothèses »

Tableau 1

Répartition (en %) des femmes et des hommes selon la caractéristique Etat matrimonial, EMMUS-IV Haïti 2005-2006						
	Femme			Homme		
État matrimonial	Pourcentage pondéré	Effectif pondéré	Effectif non pondéré	Pourcentage pondéré	Effectif pondéré	Effectif non pondéré
Célibataire	32,1	3 454	3 399	47,1	2337	2297
Marié(e)	18,4	1 978	2 032	18,0	893	928
Placé(e)	25,9	2 783	2 796	23,1	1144	1156
Vivavèk	8,0	857	866	4,2	210	181
Vivant ensemble	6,5	704	682	2,0	100	98
Divorcé(e)	0,1	6	8	0,3	15	12
Séparé(e)	6,8	734	758	4,4	218	247
Veuf (ve)	2,2	240	216	0,8	40	39

D'autre part, une autre enquête menée, en 2012 (Tableau 2 ci-dessous), toujours par

IHE (Institut Haïtien de l'Enfance) et IHSI (Institut Haïtien de Statistique et d'Informatique)[25] révèle que 54,3 % des hommes contre 36,9 % des femmes sont célibataires.

Le tableau ci-dessous révèle que 16.7 % des femmes contre 13.8 % des hommes sont mariés. Nous devons attirer l'attention que les pourcentages sont en baisse de 2006 à 2012.

Si nous faisons les mêmes calculs que plus haut en additionnant les différentes catégories de femmes nous obtiendrons les résultats suivants : Placées + Vivavèk + Vivant ensemble + Divorcées + Séparées =26,5% + 8.3% + 3.2% + 0.2% + 6.5% = 44.7% des femmes qui vivent en dehors du cadre légal défini par Dieu.

De l'autre côté, si nous additionnons les différentes catégories d'hommes, nous obtiendrons les résultats suivants : Placés + Vivavèk + Vivant ensemble + Divorcés + Séparés = 22.0% + 3.4% + 1.9% + 0.1% + 4.1% = 31.5% des hommes qui vivent aussi en dehors du cadre légal défini par Dieu.

Par contre, par rapport à 2006, on constate, que la proportion de personnes en rupture d'union : divorcé(es), séparé(es) est nettement plus élevée chez les femmes que chez les hommes (6.7% contre 4.2%).

La question est de savoir pourquoi 44% des femmes et 31.5% des hommes vivent-ils en dehors du mariage ? Comment diminuer l'écart entre 16.7 % des hommes mariés et 44% vivant en union libre, puis entre 13.8.% de femmes mariées et 31,5% vivant en union libre ? Une fois de plus nous répondrons à cette question à la section « Déclarations ou Hypothèses ».

[25] Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) Et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services EMMUS-V,* (HAÏTI, 2012), 6-8.

Tableau 2

Répartition (en %) des femmes et des hommes selon la caractéristique Etat matrimonial, EMMUS-V Haïti 2012[26]						
	Femme			**Homme**		
État matrimonial	Pourcentage pondéré	Effectif pondéré	Effectif non pondéré	Pourcentage pondéré	Effectif pondéré	Effectif non pondéré
Célibataire	36,9	5277	5246	54,3	4583	4570
Marié(e)	16,7	2379	2379	13,8	1165	1130
Placé(e)	26,5	3780	3916	22.0	1855	1879
Vivavèk	8.3	1190	1137	3.4	285	275
Vivant ensemble	3.2	459	417	1.9	159	119
Veuf (ve)	1.7	240	268	0.5	40	44
Divorcé(e)	0.2	33	29	0,1	6	5
Séparé(e)	6.5	929	895	4.1	342	354

En faisant une analyse comparative de 2006 et 2012 on constate que :

1) En 2006, on a 47.3% des femmes vivant en dehors du mariage contre 44% en 2012. Donc, il y a lieu de continuer à faire baisser le nombre de femmes vivant en dehors du mariage.

2) En 2006, on a 33.7% des hommes vivant en dehors du mariage contre 31.5% en 2012. Donc, il y a lieu aussi de continuer à faire baisser le nombre d'hommes vivant en dehors du mariage.

3) En 2006, on a 18.4% des femmes mariées contre 16.7 % en 2012. Il y a nécessité de

[26] Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) Et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services EMMUS-V,* (HAÏTI, 2012), 6-8.

continuer à agir de façon à augmenter, à l'avenir, le nombre de femmes mariées.

4) En 2006, on a 18.0% des hommes mariés contre 13.8.% en 2012. Il y a nécessité aussi de continuer à agir de façon à augmenter, à l'avenir, le nombre d'hommes mariés.

Nous pensons que si les couples projettent un meilleur modèle de vie commune cela contribuerait à désarmer la réticence des jeunes vis-à-vis du mariage et à augmenter le nombre de couples mariés.

5) Question de recherche

Redisons-le, les défis auxquels font face aujourd'hui les couples sont nombreux. Certains vont jusqu'à affronter la violence, les maltraitances, l'agressivité et les effets traumatisants d'un mariage sans amour[27]. *«* Depuis une trentaine d'années, les règles du jeu de l'amour ont été totalement bouleversées: remise en cause du mariage, explosions du nombre des divorces..... »[28]. D'où notre question de recherche : Comment réussir son mariage ?

6) Déclarations ou hypothèses

Dans cette section nous fournirons des réponses anticipées à la question de recherche : « Comment un couple pourra-t-il réussir son mariage »*?* Nous montrerons qu'avec l'esprit d'engagement des deux paries dans le couple, la bonne disposition, l'acquisition de compétences et les conseils pratiques, il est possible de réussir son mariage en s'aimant l'un l'autre (Jn 11.35; Eph 5.22-25).

---

[27] Nancy Van Pelt, *Le Langage de l'Amour, les Secrets de la Communication dans le Couple* (USA: IADPA, 2014), 82.

[28] "Heureux en amour (couple, bonheur conjugale)," Psycho-Ressources, posté le 17 août 2015, accédé en janvier 2017. https://www.psycho-ressources.com/bibli/heureux-en-amour.html.

Redisons-le, Dieu a établi le mariage duquel naitra la famille, base de toute société à travers l'histoire. Aujourd'hui, dans chaque culture ou civilisation il y a des mariages. Cependant, les couples s'écartent souvent du plan de Dieu. A travers cette étude nous nous proposons d'aider les couples à répondre au plan de Dieu.

Le moment est maintenant venu de répondre aux questions précédemment posées suite aux constats des enquêtes d'EMMMUS IV en 2006 et d'EMMMUS V en 2012 :

1) Pourquoi 47.3% des femmes et 33.7% des hommes vivent-ils en dehors du mariage ? Comment diminuer l'écart entre 18.4% des femmes mariées contre 47.3% vivant en union libre, puis entre 18.0% des hommes mariés et 33.7% vivant en union libre ?
2) Pourquoi 44% des femmes et 31.5% des hommes vivent-ils en dehors du mariage ? Comment diminuer l'écart entre 16.7 % des hommes mariés contre 44% vivant en union libre, puis entre 13.8.% de femmes mariées et 31,5% vivant en union libre ?

Dans nos recherches nous n'avons pas clairement trouvé de réponses organisées aux deux questions posées plus haut. Mais, selon nos observations personnelles certaines personnes vivent en dehors du mariage pour les raisons suivantes:

1- L'acceptation dans la société de l'union libre.
2- L'acceptation du mariage à l'essai.
3- L'incapacité économique.
4- La mauvaise qualité de vie de certains couples.
5- La peur de tomber sur la mauvaise personne.

Afin de combler la distance qui sépare le taux de mariages de celui d'unions libres, nous recommandons ceci :

1- Enseigner que le mariage est un ordre divin
2- Enseigner les bénédictions et les avantages de procréer dans un cadre légal.
3- Enseigner que le mariage crée un environnement plus sécuritaire pour les enfants.
4- Enseigner qu'avec le mariage on devient l'héritier direct en ayant droit au partage du patrimoine familial.
5- Enseigner que dans toutes les cultures le mariage est honoré et change notre statut.

C'était là mon humble avis sur quelques pistes de solutions.

7) Champ d'application ou limite

Quand est-il des frontières à notre thèse? Pour ne pas tirer des conclusions hâtives ou de généralisations allant au-delà des limites, et pour résister à la tentation ou prétention de vouloir, en une thèse, résoudre tous les problèmes du monde, nous devons la limiter. Cette étude est passionnante parce qu'elle se rapporte au couple qui est la cellule de base de toute société. Mais aussi passionnante qu'elle puisse être il faut la limiter si l'on souhaite résoudre en profondeur ne serait-ce qu'un problème. Car il y a plusieurs champs ou domaines de réussite dans le mariage: physique, financier, intellectuel, spirituel, moral, et émotionnel. Mais ici nous prioriserons le domaine affectif ou émotionnel des couples mariés.

8) Définition des termes.

Pourquoi définir les termes?

Une définition permet de mieux cerner le champ du sujet à traiter et de déceler ou préciser l'universalité, sensibilité, fidélité, fiabilité, acceptabilité, et l'applicabilité des termes et concepts. Ainsi trouve-t-on dans le titre, l'énoncé du problème, les hypothèses et la question de recherche, un ensemble de concepts ou termes importants qu'il faudrait définir tels que: réussite, mariage, mariage réussi, couple, engagement, disposition et domaine affectif ou émotionnel.

a) Réussite

« ... Réussir, c'est s'affirmer contre la destruction,…, Réussir, c'est restaurer quotidiennement la volonté. Réussir, c'est bien vivre un jour à la fois. Etre une personne qui réussit, c'est bâtir une vie, ..., avec de belles victoires quotidiennes, grandes ou petites, publiques ou intimes. …. Réussir dans n'importe quelle activité suppose un effort, du temps et exige de consacrer toutes ses facultés à un but, ce qui constitue l'un des plus grands mérites d'un être humain »[29].

Notre définition

Dans toute vie il y a des moments difficiles, des hauts et des bas. La réussite c'est se soutenir mutuellement pour surmonter les obstacles et garder l'engagement du départ le même malgré les circonstances.

[29] Félix Cortés A., *Vivre et Réussir, Vers le Sommet de la Réussite* (Florida: Inter-American Division Publishing Association, 2006), 21.

b) Mariage

Mariage, mot rare dans la Bible, il n'y apparaît que cinq fois, dont une fois seulement dans le Nouveau Testament[30].

Dr. Carlot Célestin avance que « Le mariage est l'institution par laquelle un homme et une femme font intimement vœu de sincère allégeance l'un à autre. Le mariage est indissoluble. C'est-à-dire, il est permanent »[31].

Un auteur inconnu, cité par Nancy Van Pelt, a défini le mariage comme: "l'engagement total de la personne totale pour une vie dans sa totalité"[32]

Dans le Dictionnaire Biblique Pour Tous, le mariage se définit comme l' "État dans lequel un homme et une femme vivent ensemble dans une relation intime avec l'approbation de leur groupe social"[33]

Selon Jack et Judith Balswick[34] : « le mariage est un amour inconditionnel dans lequel on partage des joies et des peines, des hauts et des bas, les angoisses et les plaisirs de la vie... ».

D. Wayde I. et Rosalyn R. Goodall précisent que: « l'enseignement de la bible nous explique que le mariage est un engagement public entre un homme et une femme pour devenir un seul être et rester fidèles l'un à l'autre jusqu'à la mort »[35].

---

[30] Moïse Dossa, *Le Mariage dans la Bible, Ils Deviendront une Seule Chair,* Dossier réalisé dans le cadre de la formation en relation d'aide chrétienne avec Cosette Fébrissy et Jacques Poujol à Paris en 2008.

[31] Carlot Célestin, "A Historical Overview of Marriage And Family in the Haitian Milieu, *A Practical Application of a Theologically Integrated, Systemic Counseling Method*" (DMin Thesis, Gordon -Conwell Theological Seminary, 2008), 38.

[32] Nancy Van Pelt, *Pour le Meilleur et Pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale* (Floride: Vie et Santé, 1987), 16.

[33] Dictionnaire Biblique Pour Tous (France: L.L.B, 1999), 338.

[34] Jack et Judith Balswick, L*es Nouveaux Défis de la Famille, une Perspective Chrétienne* (Paris: Empreinte Temps Présent, 2002), 6.

[35] D. Wayde I. et Rosalyn R. Goodall, *Mariage et Famille* (Missouri: collection Foi et Action, 2009), 17.

De toutes ces définitions celles de Van Pelt, Balswick et Balswick, Wayde et Goodall sont les plus proches du plan de Dieu pour l'homme. Dans le cadre de cette étude nous serons guidés par ces trois-là. Car Dieu, dans son omniscience, a institué le mariage entre les humains pour illustrer l'amour de Jésus-Christ pour son Église (Eph 5). Quelle que fût l'attitude de l'église, bonne ou mauvaise, l'amour de Jésus n'a jamais changé et Il restera fidèle, d'où le modèle à suivre.

c) Mariage réussi ou heureux

Nancy Van Pelt déclare que “Un mariage réussi ou heureux est le résultat de l'action conjointe de deux personnes décidées à résoudre les petits problèmes tout comme les grands"[36]

Edner A. Jeanty et Mona Jeanty, dans leur ouvrage intitulé *Oui je le veux*, avancent que : Le mariage réussi est le produit d’une détermination constante de la part des deux époux pour vivre le jour d’aujourd’hui comme étant leur dernier ensemble…»[37].

Notre Définition.

Comme nous l’avons déjà dit plus haut, un mariage réussi, pour nous, est celui dans lequel deux personnes se cherchent, s’entretiennent, se soudent et s’entendent pour vivre une vie commune et faire face ensemble aux multiples circonstances de la vie. Autrement dit, la réussite d’un mariage c'est vivre et partager pleinement les bons moments de la vie, puis se comprendre, se supporter ou soutenir l’un l’autre pour se tenir

---

[36] Nancy Van Pelt, *Pour le Meilleur et Pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale* (Floride: Vie et Santé, 1987), 14.

[37] Edner A., Jeanty et Mona, Jeanty, *Oui je le veux, une vie d’amour et d’unité dans le mariage* (Haïti: Presse Evangélique, 2014), 42.

dans les moments difficiles pour la vie en s'aimant tout en restant fidèle à l'engagement pris.

Ces définitions du *mariage réussi* supportent bien le contexte de notre recherche. Nous en servirons au besoin.

d) Couple

Le théologien Frank Reisdorf-Reece définit de son côté le couple comme « Union de deux choses de même espèce »[38].

Catherine Baker énonce que le couple est « un troisième lieu où l'on fait ensemble ce qu'on aime faire ensemble et où chacun reste soi-même »[39].

Selon Poujol et Valérie Duval-Poujol.... « Le couple est une institution divine réactionnelle..... Le couple est constitué par Dieu, car c'est lui-même, après avoir créé l'homme, qui amena la femme vers l'homme. ....Le couple est donc un élément non accidentel mais un événement de la création de Dieu »[40].

La définition de Frank Reisdorf-Reece est trop imprécise, car surtout aujourd'hui elle pourra ouvrir la brèche au mariage pour tous. Celle de Catherine Baker dans la mise en commun reconnait l'identité propre de chacun dans le couple. Celle de Poujol et Valérie Duval-Poujol reconnaît Dieu comme l'auteur du mariage.

Notre définition.

Couple, synonyme d'époux, nous le définissons ainsi : Un homme et une femme liés par l'amour puis par le mariage et qui consentent de vivre ensemble pour toute la vie

---

[38] Frank Reisdorf-Reece, *Encyclopédie Biblique*, éd La Croisade du Livre Chrétien, (France, 1974), 141.

[39] Catherine Baker, *Balade dans la Solitude Ordinaire*, citée par Jacques Poujol et Valérie Duval-Poujol, 10 *Clés de la Vie en Couple*, (France: Empreinte, 2011), 18.

[40] Jacques Poujol et Valérie Duval-Poujol, *10 Clés de la Vie en Couple* (France: Empreinte, 2011), 30.

durant.

e) Engagement

Selon Paul Robert dans le dictionnaire le Petit Robert, l'engagement est « une promesse de fidélité en amour »[41].

Le théologien Xavier Léon-Dufour et Collaborateurs définissent l'engagement par des mots comme: « Amen, Fidélité, Foi, Promesse et Serment »[42].

Les définitions de Paul Robert et de Xavier Léon-Dufour sont dans la ligne de notre recherche. En effet, de ces deux définitions les couples comprendront que l'engagement est une implication personnelle de chaque personne pour faire avancer le couple dans la bonne direction.

Notre définition

Un engagement est une promesse d'accomplir un vœu.

f) Bonne disposition.

« Bonne disposition » est un terme qui nous est propre. Être bien disposé (e), c'est se donner en don avec une bonne motivation à rendre l'autre heureux (euse), c'est avoir l'esprit d'entente, de collaboration, de paix. On devient un faiseur de bonne circonstance, un créateur d'environnement stable. Celui ou celle qui est bien disposé(e) ne cherchera pas seulement ses propres intérêts mais aussi ceux de l'autre.

Enfin, être bien disposé c'est avoir une attitude d'approbation et d'acceptation. Si le couple ne l'‘est pas on doit apprendre l'art de la bonne disposition pour le bien du foyer.

---

[41] Paul Robert, *Dictionnaire le Petit Robert* (France: Mars 1977), 644.
[42] Xavier Léon-Dufour, *Vocabulaire de Théologie Biblique* (Paris: Cerf, 1999), 355.

Si le couple n'est pas disposé le mariage est en péril. Ils (les deux) ne seront pas sur la même longueur d'ondes et ils auront maille à partir ensemble, car des peccadilles pourront provoquer des conflits. Tout s'apprend, on doit s'éduquer, car être disposé ouvrira la voie à une bonne acceptation de l'autre.

Donc la bonne disposition, l'acceptation mutuelle et le sens de l'engagement sont pour nous des signes précurseurs à la réussite d'un mariage.

g) Domaine affectif.

C'est le domaine qui concerne les sentiments, les émotions, les passions, le comportement, la sensibilité, les affections de l'âme dans la relation de couple[43]. Dans la relation de couple l'affectivité est un domaine essentiel.

CONCLUSION

Nous venons de faire un état des lieux de la situation des couples avec des statistiques à l'appui. Ceci a renforcé notre conviction qu'il faut faire quelque chose et notre première action est de conduire une étude. Tout au cours de cette thèse nous nous évertuerons de produire de propositions susceptibles de renverser la tendance pour que les couples mariés puissent vivre heureux dans un cadre établi par Dieu et que le taux des mariés augmente.

---

[43] "Ortolang," Lexicographie du mot affectif, posté en 2012, accédé en janvier 2017, http://www.cnrtl.fr/lexicographie/affectif (France: CNRTL, 2012).

CHAPITRE 2

MATIERES BIBLIQUES ET THEOLOGIQUES QUI SOUTIENNENT UN MARIAGE REUSSI.

Nous nous sommes intéressés à savoir comment les couples peuvent-ils réussir leur mariage ? Le mariage a débuté en Eden. Pour cela il est important que l'on parte de l'origine du mariage par un voyage à travers les temps bibliques en considérant quelques ordonnances divines et leur application pour la réussite du mariage dans la vie pratique au foyer.

Précédemment, nous avons dit que Dieu a créé l'homme, Adam, puis a jugé bon de créer la femme, Eve. Et Dieu les a bénis (Gen1.27). Quand Dieu amena Eve vers Adam, celui-ci fut dans l'étonnement et était content. Solitaire qu'il était, Adam a éprouvé pour la première fois le plaisir que procure la vie à deux et Dieu a vu que cela était bon. Donc il est possible que les mariages réussissent.

Les arguments bibliques et théologiques en faveur d'un mariage réussi sont exprimés dans plusieurs affirmations. Considérons quelques-unes:

Affirmation 1

Le sens de la cohabitation, de l'attachement et du toucher. « L'Eternel Dieu dit: « Il n'est pas bon que l'homme soit seul; je lui ferai une aide semblable à lui » (Gen 2.18) « C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair »(Gen2.24).

L'homme est par nature un être social. Vivre en groupe est une dimension de notre existence. Nous sommes faits pour vivre en société. « L'homme a, par nature, besoin des

autres pour être pleinement homme, il ne peut se suffire à lui-même… L'homme est un animal communautaire »[1]. Donc Adam étant un être communautaire a besoin d'Eve pour se réaliser pleinement. Nous savons que dans toutes les cultures ils existent des célibataires par choix et des célibataires par contraintes surtout du côté des femmes, car dans la population mondiale les femmes sont plus nombreuses que les hommes. Ceux-là ou celles-là qui sont restés (ées) célibataires sont des personnes à part entière, mais il reste de leur côté un aspect de la vie non-expérimentée puisqu'ils (elles) n'auront pas vécu le mariage.

Dieu a vu combien Adam s'est réalisé en la présence d'Eve. En effet **«** Dieu a institué le mariage pour le bonheur de l'homme, pour répondre à ses besoins de socialisation, de compagnie, de communion, d'intimité et de sexualité »[2],

Ainsi donc, le texte de Gen2.24 suggère-t-il:

- Que le mariage soit un acte public d'émancipation obligeant l'homme à laisser son environnement familial antérieur pour constituer une nouvelle cellule, au vu de la société.
- Que le mariage suppose un choix librement consenti entre deux êtres de sexes opposés impliquant une attirance réciproque. Nous avons tous connaissance de mariages arrangés qui en règle générale finissent toujours mal.
- Que le mariage offre à l'homme et à la femme la possibilité d'expérimenter une intimité profonde à travers la relation sexuelle qui représente une union totale, impliquant l'être tout entier : le corps, l'âme et l'esprit.

---

[1]Jacques et Claire Poujol, *Les Conflits: Origines, Evolutions et Dépassement* (La Bégude-de-Mazenc, Mazerolle: Empreinte, 1989), 19.

[2] Donald Luxama, *La Vie dans le Foyer* (USA: Instant Publisher, 2007), 9.

Et en ce sens le mari et sa femme forment un bloc monolithique ouvrant la voie à la réussite.

Affirmation 2

L'amour et le respect : « Maris, que chacun aime sa femme, comme Christ a aimé l'Eglise…, le mari doit aimer sa femme comme son propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même, ... que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari ». (Eph5:25, 28,33).

Ces versets expriment l'union mystique de Christ et de l'Eglise qui se matérialise dans l'union de l'homme et de la femme offrant ainsi un modèle de mariage réussi. La relation entre Christ et l'Eglise est dans son essence, de même nature que celle qui existe entre un homme et sa femme impliquant tout le sacrifice nécessaire pour combattre l'incompatibilité de caractère, poison des couples de ce siècle. La femme étant tirée de l'homme est donc de même nature que celui-ci.

En clair, l'homme et la femme sont tous deux de même nature. Mais, le péché, une fois rentré dans le monde, a amené l'incompatibilité et rend les relations difficiles. Il est important de souligner que les différences qui existent entre les conjoints peuvent conduire à l'échec de leur mariage, même s'ils sont chrétiens. Ces différences peuvent provoquer de l'incompréhension qui est généralement source de conflits et dans la plupart des cas les conjoints se séparent. Pour éviter cela les conjoints doivent demander conseils (Mat 18.15-17) et user de tolérance l'un envers l'autre (Rom14.1-9). L'amour des conjoints ne devrait pas changer. S'il doit y avoir changement ce devrait être dans le sens positif pour devenir plus mature.

Pour maintenir la relation, il est d'une grande nécessité pour le couple de se soumettre à la Seigneurie de Christ pour réduire à l'impuissance la nature adamique. Ainsi les couples ne feront plus mauvais usage de ces différences- là qui ont tendance à les pousser à changer dans le sens négatif.

Que l'un n'excite pas la colère de l'autre (Prov. 27.17). Dans la perspective d'un mariage réussi les conjoints sont appelés à gérer leurs différences ou différences de personnalité en sorte que celles-ci les rapprochent dans une complémentarité plus qu'elles ne les divisent. Les couples sont appelés à faire un effort pour accepter dans le respect cette diversité, car celle-ci est non seulement une richesse, mais met aussi un peu de piment à la vie. Il faut qu'il y ait aussi respect mutuel entre les époux pour un dialogue constructif.

Affirmation 3

Amour et **Engagement :** « Que l'homme donc ne sépare pas ce que Dieu a joint » (Mt 19:6). « A ceux qui sont mariés…que la femme ne se sépare point de son mari » (1 Cor 7.10). « Ainsi, une femme mariée est liée par la loi à son mari tant qu'il est vivant » (Rom 7:2).

Dans la perspective de Dieu, de la même façon que Son amour ne changera pas pour nous, notre amour dans la vie de couple ne devrait pas changer. L'alliance de Dieu est éternelle, de même notre alliance dans le mariage devrait être durable. L'amour humain est changeant, il peut régresser ou progresser. Voilà pourquoi l'amour humain, si fragile, doit se repose sur l'amour divin pour progresser.

Affirmation 4

L'amour et services rendus : « Apprendre aux jeunes femmes à aimer leur mari et leurs enfants, à être… occupées aux soins domestiques, » (Tite 2:4-5).

Le choix de se marier implique des responsabilités. C'est en ce sens que l'apôtre Paul dans sa lettre à Tite a prodigué des conseils salutaires sur les qualités et les bonnes conduites que doivent avoir les jeunes femmes mariées à l'égard de leurs maris et de leurs enfants, dans la perspective d'un foyer heureux et réussi. D'un côté l'accomplissement des devoirs domestiques de la femme envers son mari et de sa tâche d'éducatrice d'enfants n'est pas à négliger dans la réussite du mariage. L'homme à son tour devrait montrer son amour pour sa femme ce qui constituerait une marque de reconnaissance et d'acceptation qui la motiverait davantage dans sa tâche.

Affirmation 5

La fidélité : « Bois les eaux de ta citerne, Les eaux qui sortent de ton puits…, Que ta source soit bénie, Et fais ta joie de la femme de ta jeunesse,…Biche des amours, gazelle pleine de grâce: Sois en tout temps enivré de ses charmes, Sans cesse épris de son amour » (Prov 5, 15, 18,19).

Ici Salomon invite l'époux à valoriser sa femme, à l'exalter, à l'explorer, à être satisfait de l'être aimé, à maintenir vivante la flamme de l'amour. Ces versets suggèrent aussi une contemplation et une acceptation de l'être aimé, ce qui contribuera non seulement au succès mais aussi à l'évitement des pièges de la femme étrangère (Prov 5.3-13) qui ouvre la voie à l'adultère (Exo 20.14), chemin qui conduit souvent à la colère dans le foyer (Eph 4.26) et au divorce (Mal 2.16) que seul le pardon (Mat 6.12) peut restaurer.

Affirmation 6

Paroles valorisantes **:** « Qu'il me baise des baisers de sa bouche ! Car ton amour vaut mieux que le vin, J'ai trouvé celui que mon cœur aime ; je l'ai saisi, et je ne l'ai point lâché. Tes parfums ont une odeur suave; Ton nom est un parfum qui se répand; Que tu es belle, mon amie, que tu es belle ! Tes yeux sont des colombes,…. Tes cheveux sont comme un troupeau de chèvres, Suspendues aux flancs de la montagne de Galaad. Tes lèvres sont comme un fil cramoisi, Et ta bouche est charmante ; Ta joue est comme une moitié de grenade. Ton cou est comme la tour de David,… Tes deux seins sont comme deux faons, Comme les jumeaux d'une gazelle. Tu es toute belle, mon amie, Et il n'y a point en toi de défaut, Viens avec moi … Viens avec moi... Tu me ravis le cœur, ma sœur…, Tu me ravis le cœur par l'un de tes regards, Par l'un des colliers de ton cou. Que de charmes dans ton amour, ma sœur,…! Comme ton amour vaut mieux que le vin, Et combien tes parfums sont plus suaves que tous les aromates ! Tes lèvres distillent le miel,…; Il y a sous ta langue du miel et du lait, Et l'odeur de tes vêtements est comme l'odeur du Liban » (Cant 1.2 ; 3. 4 ; 4.1-11).

Ces versets introduisent bien l'amour mutuel d'un couple. Salomon et la Sulamithe exaltent la beauté de l'amour conjugal dans un épisode que l'on pourrait titrer *recherche et retrouvailles* où les deux époux se cherchent tour à tour puis se trouvent. Ces vers sont une matérialisation de « aime ton prochain comme toi » (Mat 22.39), le prochain le plus proche si désiré est trouvé. Ici la Bible lève le voile pour nous laisser contempler les dimensions et les pirouettes de l'amour humain, lesquelles ne nuisent pas à la spiritualité dans un mariage réussi.

L'apôtre Pierre de son côté exhorte les maris en ces termes : « Maris, montrez à votre tour de la sagesse dans vos rapports avec votre femme, comme avec un sexe plus faible; honorez-la, comme devant aussi hériter avec vous de la grâce de la vie. Qu'il en soit ainsi, afin que rien ne vienne faire obstacle à vos prières »[3] (1.Pie 3:7).

Ces Ecritures enseignent que la femme a un besoin impérieux de se sentir aimée, et aimée d'un amour inconditionnel appelé agapè, de même qu'un homme a un besoin impérieux de se sentir respecté, d'un respect inconditionnel[4].

Affirmation 7

` Union fondée sur Dieu et Le Saint-Esprit : « Si l'Eternel ne bâtit la maison ceux qui la bâtissent travaillent en vain » (Ps. 127.1).

« L'esprit est bien disposé, mais la chair est faible » (Mat. 26:41)

Cette affirmation introduit l'argumentation théologique qui soutient un mariage réussi.

L'approbation de Dieu est non seulement une bénédiction pour le couple, mais aussi une provision pour vivre toute la vie durant dans le succès. Il est dans la volonté de Dieu que l'homme et la femme vivent heureux dans leur relation de couple.

Dans une vision chrétienne, le mariage ne doit pas être un accident, ni un acte passionnel, ni uniquement un mariage de raison, mais une décision bénie de Dieu, un acte accompli avec le secours et l'assistance de Dieu, Lui qui demeure le seul Conseiller absolument infaillible, car « celui qui craint l'Eternel possède un appui ferme

---

[3] 1. Pie 3:7.

[4] Dr. Emerson Eggerichs, *Love and Respect, The Love She Most Desires, The Respect He Desperately Needs* (CA: 2004), 18.

(Prov.14.26). Le foyer doit être construit à son heure, ni trop tôt, ni trop tard, mais après une mûre réflexion et avec l'approbation de Dieu dans la prière.

Dieu veille sur la façon dont ses enfants font alliance. Ainsi est-il écrit : « Malheur, dit l'Eternel, aux enfants rebelles, qui prennent des résolutions sans moi, et qui font des alliances sans ma volonté » (Esaïe30.1). De la même façon que Dieu a désapprouvé le projet d'alliance de Juda son peuple avec l'Egypte son ancien maitre et qui symbolise le monde, de même Dieu désapprouvera aussi tout mariage d'un chrétien d'avec un mondain ou non-croyant. En effet, ces alliances contre nature peuvent aboutir au malheur.

Approfondissant le symbolisme du mariage ou de l'alliance, Jack et Judith Balswick dans leur livre intitulé : *Les nouveaux défis de la famille, une perspective chrétienne,* stipulent que « la relation entre Dieu et les enfants d'Israël est un modèle particulièrement adapté au développement d'une théologie des relations familiales »[5]. En ce sens, le mariage n'est pas seulement l'amour entre un homme et une femme ; il est aussi le signe de l'amour de Dieu pour les hommes. C'est à travers leur amour mutuel dans toutes ces dimensions que les époux découvriront ce qu'est l'amour de Dieu pour l'humanité.

Jack et Judith développent aussi le concept d'alliance et de contrat, expliquant que le mariage humain est un type d'alliance entre Dieu et son peuple. L'alliance n'a pas de terme alors que le contrat a un terme. L'alliance est un engagement inconditionnel, tandis

[5] Jack et Judith Balswick, *Les Nouveaux Défis de la Famille, une Perspective Chrétienne* (Paris: Empreinte Temps Présent, 2002), 8.

que le contrat est un engagement conditionnel[6]. Le mariage de deux chrétiens doit être une alliance d'amour et non un contrat.

Dans son alliance avec son peuple, l'engagement de Dieu est entier, complet et inconditionnel. Ainsi devrait être aussi l'engagement de l'homme dans le mariage. Il est vrai que la vie de couple a ses tempêtes et ses défis, mais les témoignages, les observations et le vécu de nombreux couples prouvent qu'il est possible de réussir son mariage dans le cadre d'une alliance. A cause de la signification mystique de l'alliance, le peuple de Dieu ne peut pas prendre à la légère la décision de s'unir à quelqu'un d'autre sans discerner la volonté de Dieu avec l'assistance du Saint-Esprit.

Cela suppose qu'un mariage réussi exige des conditions spirituelles telles que : Fondé sur Dieu (discerner Sa volonté) et sur le Saint-Esprit.

a) Union fondée sur Dieu[7]

Les couples chrétiens « font reposer leur mariage sur l'autorité de la parole de Dieu. Ainsi ils trouveront que cette parole encourage la maturité de l'amour car elle demande d'aimer en action et non seulement en paroles, d'aimer jusqu'à la dernière limite de soi et plus »[8]. Un mariage réussi est celui qui est centré sur Dieu. Il est essentiel de rechercher d'abord la volonté de Dieu (Ps127.1) en lui faisant entièrement confiance. Dieu a fait des promesses à ceux et celles qui se confient en lui (Ps 37.3-6). Mais comment discerner la volonté de Dieu ?

---

[6] Jack et Judith Balswick, *Les Nouveaux Défis de la Famille, une Perspective Chrétienne* (Paris: Empreinte Temps Présent, 2002), 10-14.
[7] Langedeleternel, "Le Mariage dans la Bible," Le Blog de langedeleternel, Novembre 2007. Accédé en Janvier 2016. http://langedeleternel.centerblog.net/3150846-Le-mariage-dans-la-bible.
[8] Edner A. Jeanty et Mona Jeanty, *Oui je le Veux*, *une Vie d'Amour et d'Unité dans le Mariage* (Haïti: Presse Evangélique, 2014), 61.

- Dans la lecture de Sa Parole (Ps 119.105).

- Dans la prière (1Thes 5.17, Eph4.6-7).

- Par le conseil de chrétiens expérimentés (Prov11.14).

- Dans le discernement des circonstances (Rom12.2).

Dans ce cadre-là, le mariage mixte est exclu, c'est-à-dire le mariage d'un enfant de Dieu et d'un enfant du Diable. L'apôtre Paul, poussé par le Saint-Esprit, a fait cette mise en garde en 2 Cor 6.14,15 : «Ne vous mettez pas avec les infidèles sous un joug étranger. Car quel rapport y a-t-il entre la justice et l'iniquité ? ou qu'y a-t-il de commun entre la lumière et les ténèbres ? Quel accord y a-t-il entre Christ et Bélial? Ou quelle part a le fidèle avec l'infidèle ?»

Le Dieu Créateur est un Dieu jaloux. Ainsi mieux vaut vivre seul/e qu'être en mauvaise compagnie pendant toute sa vie; car l'essentiel ce n'est pas de se marier, mais de bien se marier en restant dans la volonté de Dieu.

b) Union fondée sur le Saint-Esprit

Selon Pasteur Givelord « La solution pour réussir son mariage, c'est le bâtir sur l'Esprit, car fonder son mariage sur les sentiments est une grave erreur. Les êtres humains changent souvent d'avis, mais quiconque est conduit par le Saint-Esprit est fidèle, parce que la fidélité est le fruit de l'Esprit. … En effet, l'esprit est bien disposé, mais la chair est faible (Mat. 26:41). Le Saint-Esprit donne l'amour, la patience, la fidélité, la maîtrise de soi, et tout ce qui contribue au bonheur des mariés »[9].

[9] Pasteur Givelord."Comment Réussir Son Mariage." *Laparolededieu.com.* Accédé en Janvier 2016. http://www.laparolededieu.com/pages/mariagepag.html.

CONCLUSION

Un mariage réussi est celui dans lequel le couple se soumet aux principes bibliques en discernant la volonté de Dieu avec l'assistance du Saint-Esprit. Il s'investit en vue d'un mariage durable. Dans la perspective d'un mariage réussi il est nécessaire de mobiliser toutes ses ressources, de tout mettre en œuvre pour consolider les fondements de son bonheur conjugal.

Un mariage réussi doit être axé sur une ferme conviction chrétienne, ayant l'amour comme mobile. Ainsi, aura-t-on fondé un foyer chrétien où l'on se sentira à l'aise et en sécurité. Agir en enfant de Dieu et en personne responsable en préparant l'avenir de sa famille, voilà, ce à quoi on s'attend.

CHAPITRE 3

REVUE DE LA LITTÉRATURE

Dans notre marche progressive vers la recherche des informations pertinentes nous permettant d'établir les attitudes ou comportements favorisant la réussite d'un mariage, nous sommes arrivés au chapitre traitant de la revue de la littérature.

Tout notre souci ici s'inscrit dans le sens de mieux cerner le sujet pour mieux nous positionner. Il est de bon alois de nous informer en montrant ce qui a déjà été fait en consultant les travaux antérieurs. Car nul n'est besoin de réinventer la roue mais de l'améliorer.

C'est pourquoi nous avons fait un tour de la littérature pour savoir comment les autres perçoivent-ils un mariage réussi? A cet effet, nous avons lu un certain nombre d'auteurs et les avons évalués, puis nous avons procédé à la synthèse des informations recueilles. A travers nos lectures nous avions noté les idées et les tendances dominantes et nous avons pu remarquer que les thèmes qui reviennent le plus souvent sont: Choisir, Amour et Respect, Comprendre, Qualifications personnelles et matérielles, Communiquer et Langages de l'amour, Communication et Sexualité, et Pardonner. Voyons le contenu de ces thèmes.

Choisir

En effet, Gayle et Mike Tucker, conseillers conjugaux, animateurs de séminaires et de programmes de radio et de télévision, présentent *35 devises pour un mariage heureux* dans un ouvrage portant le même le titre et dans lequel ils définissent une devise comme étant un principe de vie permettant de maintenir le bateau du mariage dans la

bonne direction.[1] Ils recommandent aux couples d'adopter une devise pour donner un sens à leur relation. Et c'est généralement en temps de crise, disent-ils, que l'on reconnaîtra la valeur d'une devise. Car celle-ci a la vertu de guider le couple marié et diminuer les risques de se perdre ou de s'égarer dans les tempêtes de la vie qui viendront tôt ou tard.

Gayle et Mike Tucker avancent « Pour qu'une relation puisse résister à l'épreuve du temps, il est essentiel que les deux conjoints fassent des choix positifs quotidiennement. Nous devons décider ce qu'il est bon de faire dans l'intérêt de notre partenaire, et choisir d'agir dans l'intérêt de notre mariage ».[2]

Le couple Tucker a proposé 13 choix (ou devises), les uns mieux formulés que les autres. Nous rapportons ici les plus évidents. Il conseille de:

1- Choisir de ne jamais blesser intentionnellement[3] .

Parfois, on constate qu'il existe des couples qui utilisent des paroles piquantes dans leur relation. De telles attitudes peuvent compromettre gravement l'intimité du couple. Le monde d'aujourd'hui est un monde de pressions et de tensions. S'il fallait trouver un lieu de sécurité et de restauration ce devrait être le foyer. C'est pourquoi il ne faut pas provoquer l'autre ou le (la) blesser intentionnellement.

2- Choisir de faire preuve de bonne volonté dans toutes les occasions[4].

C'est-à-dire être disposé, être prêt à s'améliorer, à changer positivement par rapport au temps et à faire preuve de volonté de vivre ensemble, car là où il y a de la volonté il y a un chemin.

---

[1] Gayle et Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage Heureux.* (USA: IADPA, 2014), 10.
[2] Tucker et Tucker, *35 Devises,* 13.
[3] Tucker et Tucker, *35 Devises,* 15.
[4] Tucker et Tucker, 35 *Devises*, 22.

3- Choisir de mener une vie de partage mutuelle[5].

Un couple réussi est celui qui se considère comme une équipe et étant dans la même équipe il faut partager le ballon. En ce sens Tucker dit que « le mariage est un partage quotidien. Nous partageons tout: les joies, les chagrins, les réussites, les échecs, notre histoire, nos souvenirs,......., des biens, des revenus et des engagements financiers ».[6]

Choisir de vivre à deux c'est assumer un engagement à vie. Pour Everett L. Worthington Jr. les couples doivent apprendre à « exprimer leur engagement verbal à l'autre, renforcer leur détermination à travailler sur le mariage en mettant en avant les exemples de leur engagement. …. Un moyen puissant d'aider à solidifier leur engagement est de présupposer leur engagement à vie »[7].

Somme toute, l'amour est émotion et décision (engagement). C'est-à-dire, l'amour est sentiment et doit être soutenu par une décision, celle de continuer à aimer. En ce sens, être heureux dans le mariage ou réussir son mariage est un choix: le choix de créer un environnement propice pour que la relation conjugale puisse s'épanouir.

Amour et respect

S'adressant aux couples Edner A. Jeanty et Mona Jeanty disent : « L'amour est le cordon qui doit lier tous vos meilleurs sentiments et qui veillera à réprimer les autres

---

[5] Gayle et Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage Heureux.* (USA: IADPA, 2014), 32.
[6] Tucker et Tucker, 35 devises, 32-33.
[7] Everett L. Worthington Jr, *Hope-Focused Marriage Counseling, A Guide to Brief Therapy* (USA: Inter Varsity Press, 2005), 239.

contraires pour que rien chez vous ne soit fait par excès, par jalousie et par méchanceté »[8].

Un mariage heureux est celui dans lequel il y a acceptation mutuelle. Trop souvent nous mettons trop d'énergie et de temps à vouloir changer l'autre. Trop souvent nous nous plaignons des faiblesses de l'autre au lieu de renforcer ses points forts. Trop souvent nous nous attardons sur les défauts (qui n'en a pas ?) plutôt que sur les qualités de l'autre. Trop souvent nous voyons la paille dans l'œil de l'autre sans apercevoir la poutre dans le nôtre. Persister à vouloir changer l'autre risque de générer des conflits entre partenaires. Gayle et Mike suggèrent d'accepter le fait que les décisions, les choix et les relations de votre conjoint soient différents des vôtres. Et c’est là aussi une marque de respect.

La question de la réussite du mariage a fait l'objet de recherche de la part du Dr Emerson Eggerichs. Dans son livre intitulé *Love And Respect*[9] [Amour et Respect] il présente deux grands besoins essentiels qui sont à la base de la réussite d'un couple: Amour et respect. Lorsque ces besoins ne sont pas satisfaits le mariage ne sera pas heureux et ne pourra pas réussir.

Il est commandé à un homme d'aimer sa femme, même s'il ne se sent pas respecté. Il est conseillé à la femme de respecter son mari, même si elle se sent mal aimée. « Quand un mari a le sentiment qu'il n'est pas respecté, il a une tendance naturelle à réagir sans manifester d’amour à sa femme. De même quand une femme se sent mal

---

[8] Edner A. Jeanty et Mona Jeanty, *Oui je le Veux*, *une Vie d’Amour et d’Unité dans le Mariage* (Haiti: Presse Evangélique, 2014), 59.

[9] Emerson Eggerichs, *Love and Respect, The Love She Most Desires, The Respect He Desperately Needs.* (CA: W. Publishing Group, 2004), 16.

aimée, elle a une tendance naturelle à réagir d'une manière peu respectueuse envers son mari »[10]

Quand une femme confronte son mari sur une question, elle doit prêter attention à la manière dont elle doit le faire. Une femme respectueuse devrait « afficher une expression faciale et un ton respectueux envers son mari quand bien même il ne parvient pas à agir comme elle le souhaite. Elle peut toujours s'exprimer avec un respectueux inconditionnel envers son mari...sans tenir compte de sa réaction dépourvu d'amour » [11].

Dr. Eggerichs conclut : « quand par ordre d'importance le mari met sa femme en premier, elle aussi à son tour met son mari qu'elle respecte en premier parmi ses pairs, leur mariage fonctionne »[12]. En effet, le mari aura tout simplement satisfait l'amour que la femme désire le plus et la femme le respect dont le mari a désespérément besoin.

Dans ce même ordre d'idées, Jean Benoit Désilus, Pasteur à l'Eglise du Nazareen, Haiti, dans son livre, *Plaidoyer pour une harmonie conjugale durable*, stipule que « le mari doit se sentir honoré et la femme doit se sentir aimée »[13].

Redisons-le, l'amour d'un homme pour sa femme devrait être le même que l'amour de Christ pour Son corps, qui est l'Eglise. Et le respect d'une femme pour son mari devrait être le même que le respect de Sara pour Abraham.

Si l'amour et le respect sont manifestés, alors la soumission mutuelle ne présentera aucun problème pour les deux époux.

---

[10] Dr. Emerson Eggerichs, *Love and respect, The Love She Most Desires, The Respect He Desperately Needs* (CA: W. Publishing Group, 2004), 43.
[11] Eggerichs, *Love and respect*, 16.
[12] Eggerichs, *Love and Respect*, 54.
[13] Jean Benoit, Désilus, *Plaidoyer Pour une Harmonie Conjugale Durable* (Haiti: Médiatexte, 2014), 145.

Comprendre et être compris

Le chapitre titré *Comprendre* dans le livre de Tucker comporte 12 conseils ou devises ayant trait aux comportements pratiques des couples. Nous rapportons ici les comportements souhaités les plus pertinents favorisant un mariage heureux. « Nous voulons tous que notre vie compte, et nous avons besoins que quelqu'un prête attention à nous. Nous avons besoins d'être compris »[14]. Ici Tucker invite les couples à une vie de compréhension mutuelle et à extérioriser leurs sentiments. Chacun doit se sentir compris et respecté:

1. En étant gentil l'un envers l'autre, ce qui est une autre façon d'exprimer tout simplement la tendresse, la bonté et l'amour[15].
2. En montrant notre amour en disant « Je t'aime davantage »[16]. « Car nous sommes souvent attirés par les gens qui nous aiment et qui nous mettent en valeur »[17].
3. En utilisant dans nos conversations des expressions comme « mon cher mari », « mon bébé »[18]. C'est une façon continue de courtiser et de se montrer émotionnellement connectés.
4. En considérant la place de Dieu. Pour toujours mieux se comprendre, il est essentiel de passer du temps et de prévoir des activités ensemble. De même pour être un couple heureux, il est absolument nécessaire aussi que le couple invite Dieu à prendre place entre eux.

---

[14] Gayle et Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage Heureux* (USA: IADPA, 2014), 58.
[15] Tucker et Tucker, *35 devises*, 59.
[16] Gayle et Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage heureux* (USA: IADPA, 2014), 62.
[17] Tucker et Tucker, *35 devises*, 63.
[18] Tucker et Tucker, *35 devises*, 65.

Qualifications personnelles et matérielles

De l'avis de plus d'un, un mariage réussi exige des conditions personnelles et matérielles[19] telles que:

a) Une bonne connaissance de l'autre

b) Des qualités émotionnelles ou affectives

c) Des qualités morales

d) Une maturité mentale

e) Des qualités sociales

f) Des qualifications matérielles.

Ces conditions personnelles et matérielles s'articulent ainsi :

a) Une bonne connaissance de l'autre.

Un mariage réussi doit être basé sur une bonne connaissance de l'autre[20]. Une vie de couple harmonieuse n'est pas le fruit du hasard, mais le résultat d'un travail diligent et intelligent. Accepter de prendre une personne et de vivre avec elle pendant toute sa vie est une entreprise très sérieuse. Elle exige qu'on y mette du temps. Pour éviter de jouer à l'essai, on doit donner du temps au temps, pour enfin mieux voir sous tous ses aspects l'être aimé.

L'une des vertus rares de notre siècle, c'est la patience[21]. Habitués à un monde de vitesse et à la facilité que nous offre la technologie moderne dont une touche provoque en un temps record des résultats spectaculaires que l'on mettrait sinon des heures, des

---

[19] Langedeleternel. "Le Mariage dans la Bible." Le Blog de langedeleternel, Novembre 2007. Accédé en Janvier 2016. http://langedeleternel.centerblog.net/3150846-Le-mariage-dans-la-bible.
[20] Sylvain Exantus, *La Femme ou l'Homme de Ta Vie Comment Faire le Choix* ? (Haïti: Henri Deschamps, 2013), 47.
[21] André Gide, "Dicocitation." *Le Monde.fr*, Accédé en Mars 2016. http://dicocitations.lemonde.fr/citations/citation-96108.php.

jours, des mois et des années à obtenir, et nous perdons parfois, par voie de conséquence, toute patience devant tout ce qui est difficile, et qui demande du temps. Cependant la patience, dit-on, est la clef de toute réussite et de toute sagesse.

Ainsi donc, l'amour est l'une des choses les plus belles qui soient au monde. Une connaissance mutuelle de ce que chacun est permettra d'apprécier l'amour à sa juste valeur. C'est pourquoi, on doit prendre le temps nécessaire de connaître l'autre et de s'ouvrir à l'autre.

b) Des qualités émotionnelles ou affectives

Pour réussir son mariage chacun doit avoir une certaine stabilité ou maturité émotionnelle. Pour aimer et être aimé en retour, on doit avoir la maturité du cœur et avoir la volonté de composer avec l'autre comme partenaire. Etre capable de donner et de recevoir de l'affection, être capable d'aimer pour être aimé, être capable d'estimer, de féliciter, d'apprécier et de gratifier pour être ensuite estimé, félicité, apprécié et gratifié par l'autre.

c) Des qualités morales

Pour réussir son mariage on doit posséder certaines qualités morales. La valeur morale d'une personne est un aspect important de sa beauté spirituelle. C'est pourquoi l'expérience montre que celui ou celle qui réussit le mieux son mariage est celui ou celle qui s'engage avec une personne qui développe des attitudes, des habitudes et des qualités de caractère, telles que : La crédibilité, l'honnêteté, la vérité, la fidélité, la sincérité, l'intégrité, la confiance, la bonté, la justice et l'équité, la loyauté, le pardon. Un mariage dans ce cadre-là apporte beaucoup de bonheur.

d) Une maturité mentale

Un mariage réussi demande une certaine maturité mentale. L'exercice d'une vie indépendante en "quittant son père et sa mère" (Mt 19.5) devrait être acquis aussi sur le plan mental.

Pour être accepté/e comme partenaire valable et productif/ve, on doit avoir une maturité mentale. Celle-ci se manifeste par la présence des fonctions intellectuelles de l'esprit. Un développement intellectuel adéquat, c'est-à-dire avoir du bon sens et de la logique accroît les chances de réussir. Car dans le mariage on doit avoir la capacité de se mettre en projet, de se positionner dans la vie et de rester en équilibre. Il faut avoir une capacité certaine d'adaptation pour faire face aux multiples situations de la vie sans craquer aux premières difficultés. Dans ce monde déchu le risque existe de tomber sur une personne immature ou à problèmes mentaux. En pareilles circonstances il faut avoir de la patience, de la compassion et de la tolérance pour voir le changement. Enfin, à l'impossible la loi du pays tranchera.

e) Des qualités sociales

Le couple qui réussit le mieux son mariage c'est celui aussi qui fait l'apprentissage et l'acquisition de certaines valeurs sociales telles que : la capacité à endosser des responsabilités, le respect de la personne humaine, l'acceptation, le gout pour l'intérêt et de l'idéal communs, la solidarité et du partage, le sens de la cohabitation, la volonté de vivre ensemble, l'aptitude à la négociation, la culture du dialogue, la correction du langage (qui exclut toute vulgarité), la discrétion et la décence ; le sens de l'honneur, la dignité et le prestige, ainsi que celui de la mesure, de l'ordre et de la discipline ; l'esprit de concession, le sens de l'humour. C'est à juste titre que l'Apôtre disait aux chrétiens de

Philippes : « que tout ce qui est vrai, tout ce qui est honorable, tout ce qui est juste, tout ce qui est pur, tout ce qui est aimable, tout ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées » (Ph 4:8).Toutes ces valeurs favorisent l'harmonie, la communion et la réussite du foyer chrétien.

f) Des qualifications matérielles

Réussir son mariage demande une certaine maturité économique. Une vie indépendante suppose des acquis non seulement au niveau du caractère et des émotions, mais aussi bien sur le plan matériel.

Car être amoureux ne suffit pas. Il faut un minimum de moyens financiers sans lesquels il sera difficile de faire face aux multiples obligations de sa famille.

Le mari surtout doit avoir une vision réaliste du mariage, car comment pourra-t-il exercer son leadership familial s'il n'est pas en mesure de prendre soin de sa famille ? «C'est à la sueur de ton front que tu mangeras du pain» (Gen. 3.19).

L'épouse ne doit pas se plaire non plus à ne rien faire, car il n'y a pas de bonheur facile. Le chemin, c'est le travail. La femme vertueuse est décrite dans Proverbes 31.10-27 comme une femme active qui ne mange pas le pain de la paresse. Le couple qui réussit son mariage est celui où le mari et la femme travaillent et sont actifs.

Le travail fait partie du plan de Dieu pour l'homme. « Le travail honnête a pour résultat la satisfaction personnelle »[22]. C'est pourquoi l'apôtre Paul déclare aux Thessaloniciens: «Nous vous exhortons à mettre votre honneur à vivre tranquille et à

---

[22] Sylvain Exantus, *La Femme ou l'Homme de ta vie Comment Faire le Choix ?* (*Haïti*: Henri Deschamps, 2013), 82.

vous occuper de vos propres affaires et à travailler de vos mains. En sorte que vous vous conduisiez honnêtement envers ceux du dehors et que vous n'ayez besoin de personne» (1Thes 4.10-12).

Il est donc très important que le couple fasse preuve de débrouillardise. «N'aime pas le sommeil de peur que tu ne deviennes pauvre, ouvre les yeux et tu seras rassasié de pain», dit la Bible dans Proverbes 20.13. Donc, le couple heureux est celui qui sait utiliser à bon escient les ressources de Dieu. On se le répète, un bon mariage devra apporter beaucoup de bonheur. Mais quand on s'y engage sans une base économique, les problèmes pourront se multiplier; surtout à l'arrivée des enfants. Ces derniers cesseront d'être une bénédiction de Dieu pour devenir des entraves ou fardeaux parce que, tout simplement, on n'est pas capable de prendre soin d'eux.

La profession et le travail sont à l'amour ce que les œuvres sont à la foi. Se marier sans avoir les moyens de faire face aux obligations primaires (nourriture, vêtements, logement, éducation, santé), c'est se marier pour se faire souffrir mutuellement.

Les Langages de l'amour

La question « Comment réussir son mariage » a été aussi au cœur des écrits de Gary Chapman, le conseiller conjugal américain, auteur de l'ouvrage *The Five Love Langages* dont la version française s'appelle *Les Langages de l'Amour*.

L'histoire de la rédaction de ce livre est intéressante. Alors que Dr. Gary Chapman voyageait en avion, son voisin au siège 5 A, après les salutations d'usage, lui fit cette question: « Que devient l'amour après la cérémonie du mariage? », avouant qu'il a vécu trois mariages sans succès.

Le voisin du Siège 5A a expliqué au Dr. Gary Chapman tous les efforts qu'il avait déployés pour maintenir chacun de ses mariages, mais finalement tous ont sombré dans l'échec. Dr. Gary Chapman est arrivé à la conclusion que son voisin du siège 5A n'avait pas connu le langage d'amour de ses épouses.

Drôle de coïncidence, la conversation avec le voisin du siège 5A a inspiré Dr. Gary Chapman et l'a conduit à développer la théorie *Les Cinq Langages de l'Amour*. Dr. Chapman a dit: « Si nous voulons être de bons communicateurs en amour, nous devons être prêts à apprendre le langage affectif fondamental de notre conjoint....Je suis arrivé à la conclusion qu'il existe cinq moyens principaux pour exprimer l'amour, cinq langages sentimentaux que parlent et comprennent les êtres humains.....L'important est de parler la langue sentimentale que comprend le conjoint »[23].

Ainsi donc, pour réussir son mariage Dr. Gary Chapman identifie cinq façons principales par lesquelles on peut exprimer ses sentiments envers l'autre:

1) Les paroles valorisantes
2) Les moments de qualité
3) Les cadeaux
4) Les services
5) Le toucher physique

Comment comprendre quelqu'un ou se faire comprendre si l'on ne parle pas son langage ? De la même manière que la langue diffère d'un pays à un autre, de même le langage peut être différent d'une personne à l'autre. « Un homme est estimé en raison de

[23] Gary Chapman, *Les Langages de l'Amour* (France: Farel, 1997), 8.

son intelligence »[24], dit Salomon, le sage. Ceci dit, le conjoint intelligent doit chercher à déceler le langage que comprend l'être aimé. Certaines personnes sont plutôt sensibles aux services, alors si tel est le cas, montrons-nous intelligents pour mériter l'estime en répondant au langage de notre conjoint. Chacun a sa façon de solliciter l'amour. Peut-être notre conjoint(e) sollicite-t-il (elle) l'amour à travers l'un de ces langages?

Voyons ce que Dr. Chapman dit au sujet de ces langages?

a) Le langage des paroles valorisantes.

Certains conjoints trouvent leur satisfaction dans le langage des paroles valorisantes. Le besoin d'être valorisé est toujours présent dans toutes les conversations. Car chacun de nous veut se sentir accueilli à bras ouverts. Nous voulons tous être estimés, appréciés, félicités, remerciés, considérés et enfin être aimés. Jacques Salomé, auteur de l'ouvrage « Voyage aux pays de l'Amour », déclare « Il y a en chacun d'entre nous une aspiration profonde, parfois irréductible, à aimer et à être aimé »[25]. Et quand cela arrive nous nous sentons bien.

John M. Gottman et Nan Silver expliquent : « Si le système de tendresse et d'estime d'un couple est encore en état de fonctionnement, son mariage peut être sauvé, …… La tendresse et l'estime sont deux des éléments les plus déterminants d'un amour au long cours, ….. Lorsque ce sentiment est totalement absent, la relation n'a aucun espoir de survie, … La tendresse et l'estime sont des antidotes au mépris, …. Lorsque la tendresse et l'estime réciproques sont complètement éteintes, le couple court un grand

[24] La Bible, Prov. 12.8.
[25] Jacques Salomé, *Voyage aux Pays de l'Amour* (Montréal: De L'Homme, 2013), 9.

péril »[26]. Donnons le meilleur de nous-mêmes, car demain nous mourrons et à la résurrection il n'y aura pas cette dimension humaine, car nous serons comme des anges de Dieu dans le ciel[27].

Certaines fois, nous sommes trop critiques envers l'autre. Dr Chapman nous invite à être positifs. Nous devons améliorer notre style relationnel dans le domaine de la communication verbale pour montrer que nous comprenons l'autre, pour sauver l'amour qui meurt dans le couple: « Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole, qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent »[28].

b) Le langage des moments de qualité

« Le désir de connaître l'amour romantique dans le mariage est profondément ancré dans notre nature psychologique »[29].

Montrer notre compréhension en accordant à l'autre un temps qui lui est propre, lui donnant toute l'attention qu'il (elle) mérite et qu'il (elle) en fasse ce qui lui plait, voilà un temps de qualité. Consacrer du temps à l'autre, pour faire une activité avec l'autre et pour l'autre, est une dimension élevée dans la reconnaissance et la compréhension des besoins de l'autre.

Il est très important de prendre le temps d'écouter l'autre et de le (la) laisser exprimer tout ce qu'il (elle) vit et ressent. Seule une véritable écoute : c'est-à-dire une

---

[26] John M. Gottman et Nan Silver, *The Seven Principles for Making Marriage Work, a Practical Guide From the Country's Foremost Relationship Expert* (NY: Crown Publishers, 1999), 63.
[27] La Bible, Matthieu 22.30.
[28] La Bible, Épîtres de Paul aux Ephésiens 4.29.
[29] Gary Chapman, *Les Langages de l'Amour* (France: Farel, 1997), 6.

écoute avec les oreilles et le cœur produira une vraie satisfaction. "Si l'homme a deux oreilles et une bouche, c'est pour écouter deux fois plus qu'il ne parle", a dit Conficius [30].

Un moment de qualité est un autre niveau émotionnel ou affectif permettant de vivre autrement et ensemble la grâce de Dieu dans le mariage.

c) Le langage des cadeaux. / Don de soi

Une autre expression du langage est celui du cadeau. Selon Dr. Chapman **t**outes les personnes ne réagissent pas de la même façon. Certains sont sensibles au langage des cadeaux. Dans toutes les cultures le cadeau est une expression d'amour, de rapprochement et d'ouverture. Car un cadeau établit des liens, rapproche et apporte du ciment à la relation. « Les présents d'un homme lui élargissent la voie, Et lui donnent accès auprès des grands »[31]. Voilà un autre langage qui pourrait nous ouvrir la voie et nous donner accès à notre conjoint.

Un cadeau fait du bien, surtout un cadeau qui tombe juste. C'est pourquoi investiguons, renseignons-nous sur les goûts de notre conjoint auprès des parents, des amis pour savoir quel genre de cadeau lui plairait. Dr. Chapman conseille de tenir compte des préférences de son conjoint pour mieux cerner son langage-cadeau. « Les présents sont une pierre précieuse aux yeux de qui en reçoit; De quelque côté qu'ils se tournent, ils ont du succès »[32]. Le langage-cadeau peut contribuer au succès du mariage.

Dr. Daniel et Marie Laurent, un couple haïtien, dans leur ouvrage, intitulé *Amoureux pour toujours*, s'adressent ainsi aux hommes avancent : « On ne doit

---

[30] Le Monde.fr. "Dicocitation." Accédé en Janvier 2016. www.dicocitations.com/citations/citation-44441.php#CDXrqdSC0OZjOheT.99.
[31] La Bible, Prov.18.16.
[32] La Bible, Prov. 17.8.

pas attendre une saison de fête ou d'anniversaire pour donner des fleurs, un présent, …à sa femme…   tout cela est utile pour mener une vie de romance non monotone »[33].

La valeur d'un cadeau, on le sait, ne réside pas toujours dans sa valeur marchande. Il prend son sens dans l'amour avec lequel on l'offre. Car derrière le cadeau il y a l'amour, l'affection et l'appréciation pour l'être aimé. Dr. Chapman nous rassure: « Les cadeaux n'ont pas besoin d'être coûteux; ils n'ont pas besoin non plus d'être hebdomadaires. Pour certaines personnes, il n'ont rien à voir avec la valeur marchande, et tout à voir avec l'amour»[34]. Dr. Chapman dit vrai, car le meilleur cadeau que l'on puisse faire à son conjoint c'est le don de soi, le cadeau de sa présence. « Le fait d'être là quand votre conjoint a besoin de vous est d'une valeur inestimable pour celui qui comprend le langage des cadeaux »[35].

Le lien du mariage change notre statut. Nous cessons d'être propriétaires de nous-mêmes pour devenir la propriété de l'autre et vice versa, en sorte que nous sommes devenus par amour le bien propre de l'autre en s'offrant en cadeau.

d) Le langage des services

Servir l'autre c'est lui exprimer l'amour de façon concrète. L'Apôtre Jacques disait: « … n'aimons pas en paroles et avec la langue, mais en actions »[36].
C'est à juste titre que le Dr. Carlot Célestin dans sa thèse de doctorat écrit : « le mariage est un lieu pour servir et apprendre à vivre en harmonie l'un avec l'autre. Le mariage est un lieu de cohésion, de confort et d'identité »[37].

---

[33] Daniel et Marie L. Laurent, *Amoureux Pour Toujours* (Cleveland, TN: Pathway Press, 2001), 17.
[34] Gary Chapman, *Les Langages de l'Amour* (France: Farel, 1997), 75.
[35] Chapman, *Les Langages*, 68.
[36] La Bible 1 Jean 3.18.

Offrir sa collaboration à l'autre dans ce qu'il fait c'est non seulement montrer son amour en actions mais c’est aussi le conforter. C'est ce que l’apôtre Paul appelle prévenances (Rom 12.10). C'est -à-dire qu’avant même que le problème ne se pose nous allons à sa rencontre en apportant notre contribution, notre aide et les services souhaités ou attendus par l'autre.

Pour illustrer le langage du service nous rapportons ici une conversation qu'a eue Marie avec Dr. Chapman en parlant de son époux Marc:

« - Je souhaite qu'il lave la voiture toutes les semaines au lieu d'attendre que je le fasse.

- Je souhaite qu'il change les couches du bébé quand il rentre le soir, surtout si je suis occupée à préparer le repas.

- Je souhaite qu'il fasse l'aspirateur dans la maison une fois par semaine.
- Je souhaite qu'en été il tonde le gazon toutes les semaines, et qu'il ne le laisse pas pousser au point de nous faire honte devant les voisins »[38]

A travers les souhaits de Marie on voit tout de suite qu'elle parle le langage "services". Ce que ne pouvait pas percevoir son époux Marc d’où le conflit et l’insatisfaction.

Sachez que vous trouverez du repos seulement quand vous aurez répondu aux besoins liés au langage de votre conjoint (e). Le langage des services fait appel à une vie participative et active aux côtés de l'autre. Il signifie prêter assistance à l'autre, ce qui est une façon aussi de bénir l’autre. Le langage des services nous incite à cultiver une

---

[37] Carlot Célestin, “A Historical Overview of Marriage And Family in the Haitian Milieu, *A Practical Application of a Theologically Integrated, Systemic Counseling Method*” (DMin Thesis, Gordon -Conwell Theological Seminary, 2008), 65.

[38] Gary Chapman, *Les Langages de l'Amour* (France: Farel, 1997), 84.

attitude plus humaine en soutenant l'autre. Car servir l'autre c'est le décharger de certains soucis ou tout simplement compatir avec lui/elle afin que la personne se sente soulagée.

e) Le langage du toucher physique

Encore un autre langage que l'on pourrait découvrir chez son (sa) conjoint(e) : celui du toucher. Pour paraphraser le Dr. G. Chapman, le toucher est également un moyen puissant pour communiquer l'amour. Il y a tant de façons de faire ressentir `au conjoint qu'il (elle) est aimé(e): l'étreinte des mains, les baisers, les enlacements, les caresses dorsales, les massages, les relations sexuelles.

Il existe aussi d'autres occasions où le toucher a sa place. Dans les temps de succès et de joie, le toucher exprimera notre solidarité et notre approbation. Aux moments de crises, d'épreuves, d'échecs nous avons besoin de nous sentir aimés par l'expression d'un toucher.

Prendre votre conjoint dans les bras lors qu'il (elle) pleure suite à la perte d'un proche ou suite à l'annonce d'un diagnostic médical déroutant. Un toucher de consolation est nécessaire et traduira notre amour en termes de support. Certains conjoints sont très sensibles au toucher et se sentent bien en recevant de la chaleur et de l'énergie humaine venant de l'autre par le toucher d'une main aimante qui, selon les circonstances, ranime ou console l'être aimé.

Le cas échéant, prendre un temps de dialogue avec son conjoint pour connaitre son langage sentimental, sera tout á fait intéressant. Lorsque nous aurons identifié son

langage sentimental et appris à le parler, c'est alors que nous aurons trouvé la clé d'un mariage d'amour durable[39].

L'amour est fait de décisions ou tout simplement l'amour est décision. Si nous connaissons le langage de notre conjoint, il revient à nous de nous efforcer d'apprendre à parler son langage pour que une communication efficace et satisfaisante. Se mettre dans la peau de l'autre, rejoindre l'autre, aller à la rencontre de l'autre sur son terrain, dans son langage, voilà la science et l'intelligence nécessaires pour la satisfaction et un mariage réussi.

Nancy Van Pelt dont la question réussir son mariage s'intéresse, traite du même thème dans son livre *Le Langue de l'Amour*. Van Pelt qui a accumulé une vaste expérience en tant que conseillère conjugale constate que le manque de compréhension est l'un des ennemis du couple. Comprendre les besoins de l'être aimé et y répondre, voilà un défi essentiel pour le couple. Pour connaitre la joie le couple doit s'écouter et comprendre pour être ensuite écouté et compris. Cependant, pour arriver à comprendre et à être compris il faut connaître.... l'interlocuteur ou l'interlocutrice et soi-même[40]. Car nous tous exprimons en paroles nos valeurs et nos principes, nos opinions et nos préjugés, à partir de notre analyse et en fonction de nos émotions, nos attentes, notre position hiérarchique et enfin en fonction de notre image de nous-mêmes.

Mais « *comprendre et être compris* » ne va pas non plus sans « écouter et être écouté ». Le couple qui réussit est celui qui sait écouter pour comprendre. Écouter

[39] Gary Chapman, *les Langages de l'Amour* (France: Farel, 1997), 10.
[40] Nancy Van Pelt, *Le Langue de l'Amour* (USA: IADPA, 2014), 10.

requiert attention et discipline. Nancy propose sept (7) règles d'or[41] pour apprendre à écouter:

a) Regarder le visage.

b) Avoir une posture appropriée.

c) Montrer l'intérêt avec les gestes.

d) Avoir une écoute attentive appuyée par des phrases appropriées.

e) Posées des questions sensées courtoises et opportunes.

f) Ne pas interrompre ni contredire.

g) Écouter encore un peu plus.

Mais après avoir écouté et compris il faut communiquer.

Communiquer.

Plusieurs auteurs-conseillers conjugaux s'accordent sur l'importance de la communication efficace dans la réussite d'un couple. Jacques Poujol et Valérie Duval-Poujol, dans leur ouvrage *10 Clés de la vie en couple* relatent qu'il existe de grandes différences dans la façon de communiquer selon que l'on est un homme ou une femme. L'homme communique pour trouver des solutions..... Tandis que la femme communique beaucoup plus dans le but de trouver de la compréhension[42]. Jacques et Valérie Poujol s'inscrivent dans la logique de Tannen[43] (1991) et de Gray[44] (1992) qui soutiennent aussi qu'il y a des différences entre les sexes. Tandis que Zell, Krizan et Teeter, dans leur article : Evaluating gender similarities and differences using metasynthesis, concluent

---

[41] Van Pelt, *Le Langue* (USA: 2014), 57.

[42] Jacques et Valérie Duval-Poujol, *10 Clés de la Vie en Couple* (France: Empreinte Temps Présent, 2011), 68.

[43] Tannen, D. *You Just don't Understand: Women and Men in Conversation,* New York, NY, 1991.

[44] Gray, J. *Men are from Mars, Women are from Venus: A practical guide for improving communication and getting what you want in your relationships,* New York, NY: Harper Collins, 1992.

que la différence entre les hommes et les femmes est faible ou très faible. Ils se basant sur 106 méta analyses indépendantes, 20.000 études individuelles et 12 millions de participants pour tester l'hypothèse des différences entre les sexes [45].

La communication n'est pas à négliger. Nancy Van Pelt rappelle : « La capacité à communiquer est l'un des facteurs fondamentaux dans toutes relations interpersonnelles. C'est pourquoi le bonheur d'un couple est directement lié au degré de communication mutuelle atteint par les conjoints »[46].

Une bonne communication entre les conjoints résout déjà une multitude de problèmes, car le couple sera plus uni. John Powell, dans son livre *Why Am I Afraid to tell you Who I Am?* définit par ordre croissant de qualité cinq (5) niveaux[47] de communication :

Le niveau 5: celui des banalités où les conversations sont superficielles.

Le niveau 4: celui de parler des autres où l'on commente les faits du jour.

Le niveau 3:celui des idées et opinions où celui qui parle met à l'épreuve son interlocuteur

Le niveau 2: celui des sentiments et des émotions où l'on décrit ce qui se passe en nous.

Le niveau 1: celui du parler en profondeur où chacun s'ouvre complètement à l'autre.

L'habitude de se communiquer ouvrira aux conjoints la voie vers une plus grande possibilité de se connaître. Martin Seligman dans son oeuvre « Flourish: A visionary new understanding of happiness and well-being » avance que répondre activement et

---

[45] Ethan Zell et al. *Evaluating gender similarities and differences using metasynthesis. American Psychologist,* Vol.70(1), (2015), 10-20.

[46] Zell et al., *Evaluating Gender Similarities and Differences Using Metasynthesis. American Psychologist*, Vol.70(1), (2015),13.

[47] John, Powell. *Why Am I Afraid to tell you Who I Am?* (Valencia, California: Tabor Publishing, 1969), 50-62.

constructivement peut apporter des ressources pour la relation[48]. Il va sans dire que la communication active et constructive créera confiance, harmonie attachement, et intimité, et le couple sortira d'un mariage artificiel et fonctionnel pour passer à un mariage relationnel.

Lysa Terkeurst pour sa part dans son ouvrage *Le Bonheur en Couple* consacre deux (2) chapitres sur vingt-quatre à la conversation et à la communication entre conjoints titrés: *Jouez le jeu de la conversation, et Prenez le temps de communiquer*. Lysa écrit: « Les femmes que j'ai rencontrées souhaitent que leur mari prenne du temps sur leurs activités pour communiquer avec elles. Les femmes ont besoin d'être entendues et régulièrement informées. La chose la plus importante qu'un mari doive savoir-faire pour rendre sa femme heureuse, c'est l'écouter et la soutenir »[49].

Pour Gayle et Mike Tucker « Une bonne communication est la clef d'un mariage réussi.......Car d'une façon ou d'une autre, ce que vous savez sur votre conjoint vous a été communiqué ».[50] Il est important que chaque partenaire dans le couple sache communiquer. La communication verbale est le mode privilégié. Mais la communication non-verbale ou corporelle traduit aussi bien les sentiments.

Tucker conseille aux couples qui désirent vivre un mariage heureux de ne pas négliger de se communiquer. Ils doivent apprendre à faire part de leur amour l'un pour l'autre[51]. Ils doivent aussi apprendre à exprimer leurs inquiétudes et demandes sans critiquer ni attaquer.

---

[48] Martin Seligman, *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being* (New York: Free Press, 2011), 49.
[49] Lysa Terkeurst, *Le Bonheur en Couple* (France: Empreinte temps présent, 2005), 49.
[50] Gayle et Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage Heureux* (USA: IADPA, 2014), 93.
[51] Tucker, *35 devises*, 94.

Lorsqu'il existe une bonne relation d'amitié dans la couple celle-ci entrainera une relation sexuelle satisfaisante. C'est-à- dire que la satisfaction sexuelle réussira et produira un sentiment de bien-être. Pour reprendre Nancy Van Pelt qui le dit: « la communication est la clé d'une vie sexuelle satisfaisante »[52].

L'union sexuelle est le point culminant d'une harmonisation parfaite. Selon Nancy Van Pelt réussir sa sexualité ce n'est pas apprendre et pratiquer de nouvelles techniques sexuelles, mais c'est assimiler les principes de la communication efficace pour arriver à une intimité psychoaffective sans laquelle le couple ne pourra pas jouir des relations sexuelles optimales.

John M. Gottman abonde dans le même sens en disant : « La satisfaction amoureuse et sexuelle d'une femme au sein du mariage dépend à 70% de la qualité de l'amitié du couple. Pour les hommes, c'est également le critère déterminant. Autrement dit les hommes et les femmes viennent bien de la même planète »[53].

Jacques Poujol et Valérie Duval-Poujol, dans 1*0 Clés de la vie en couple* établit aussi un lien entre satisfaction sexuelle et une bonne communication. L'homme a la possibilité, grâce à la parole, de donner un sens à ses actes[54]. La parole appropriée facilite une meilleure disposition des organes génitaux à donner et à recevoir l'un l'autre.

Christopher et Rachel McCluskey, auteurs du livre *When Two Become One*, pour leur part définissent « L'union sexuelle avant tout comme un moyen de communication. Nous communiquons des messages puissants les uns aux autres et au Seigneur quand

---

[52] Nancy Van Pelt, *Le Langue de l'Amour* (USA: IADPA, 2014), 133.
[53] John M Gottman, Nan Silver, *The Seven Principles for Making Marriage Work, a Practical Guide From the Country's Foremost Relationship Expert* (NY : Crown Publishers, 1999), 17.
[54] Jacques Poujol et Valérie Duval-Poujol, *10 Clés de la Vie en Couple* (France: Empreinte Temps Présent, 2011), 44.

nous nous joignons sexuellement. C'est notre forme de communication la plus intime, nous permettant de dire des choses sur notre unité spirituelle que les mots ne peuvent pas. Le mot «rapport» transmet cette notion de communication. Ce n'est pas un terme exclusivement sexuel, mais simplement un échange ou une communion entre personnes. Les couples doivent s'assurer que les messages dans leurs rapports verbaux et leurs rapports relationnels s'alignent sur les messages de leurs rapports sexuels. S'ils communiquent l'amour tout au long de la journée dans la façon dont ils servent, honorent, et se chérissent les uns les autres, alors la réunion de leurs corps en faisant l'amour témoignage de cet amour »[55].

La communication efficace dans le couple lors d'une relation sexuelle rend harmonieux le rapport entre le corps et les émotions. Une parole bien communiquée au cerveau a la vertu d'augmenter le désir, l'envie, l'intensité de la jouissance sexuelle et de provoquer l'orgasme. Car « le cerveau est le premier organe sexuel »[56]. Une conversation soignée et romantique donne naissance à la sensualité, à la tendresse et à l'aspect ludique de la relation sexuelle.

Pardonner

Un couple heureux, dit Tucker, est celui qui accorde le pardon. Le vieil homme soumis au Saint-Esprit est réduit à l'impuissance mais il n'est pas mort. En le laissant réveiller il se pourrait que nous provoquions la colère de l'autre. Comme la Bible, Tucker conseille de ne pas aller au lit en colère, car « la colère est ennemi de l'intimité »[57]. Donc

---

[55] Christopher et Rachel McCluskey, *When Two Become One, Enhancing Sexual Intimacy in Marriage* (USA: Fleming H. Revell, 2004), 38.
[56] Jacques Poujol et Valérie Duval-Poujol, *10 Clés de la Vie en Couple* (France: Empreinte, 2011), 47.
[57] Gayle et Mike Tucker,*"35 Devises Pour un Mariage Heureux* (USA: IADPA, 2014) ,106.

le couple ne doit pas garder rancune. On doit communiquer, lever les contentieux et se pardonner.

Scott Stanley, Daniel Trathen, Savanna McCain et Milt Bryan, A Lasting Promise, écrivent : « Le pardon est une décision d'abandonner votre droit perçu ou actuel d'obtenir même avec, ou de tenir en dette, quelqu'un qui vous a fait du tort ...... Pardonner est un élément vital pour maintenir de l'unité dans le mariage. Les blessures viendront, mais c'est par pardon que nous appliquons un cordon qui arrête le saignement. C'est vital pour que la guérison de la relation puisse commencer. Pardonner honore Dieu L'acte de pardon renvoie les barrières - les écarte - afin que votre mariage puisse survivre dans le présent pour construire l'avenir. C'est un choix. C'est une décision. Il préserve la promesse dans votre mariage »[58] En parlant de l'oubli et du pardon, Albert Schweitzer, cité par Benjamin Blech, écrivait : « Le bonheur n'est rien de plus qu'une bonne santé et une mauvaise mémoire »[59]

« Pardonner c'est trouver une plus grande paix intérieure. »[60], a dit Carl Thoresen. Il faut aussi pratiquer le pardon de soi, c'est-à-dire apprendre à se pardonner à soi- même. Pour nous panser et nous guérir nous devons nous pardonner.

Le pardon est recommandé par la Parole de Dieu, car maque de pardon peut constituer une barrière d'abord entre les époux, puis entre les époux et Dieu : « Et, lorsque vous êtes debout faisant votre prière, si vous avez quelque chose contre quelqu'un, pardonnez, afin que votre Père qui est dans les cieux vous pardonne aussi vos

---

[58] Scott, Stanley et al., *A Lasting Promise*, *A Christian Guide to Fighting for your Marriage* (San Francisco: Jossey-Bass Publishers, 1998), 203-204.

[59] Benjamin Blech, ”Les 3 secrets d'un mariage”, Décembre 2011. Accédé en Janvier 2017. http://www.aish.fr/fm/couple/Les_3_secrets_dun_mariage_longtemps_heureux.html.

[60] Croixsens."Pardon" Le Pardon de Dieu vs Le Pardon des Hommes. Décembre 2009. Accédé en Janvier 2016. www.croixsens.net/pardon/.

offenses » (Marc11.25).

Alors construisons la paix autour de nous en acceptant d'effacer le mauvais tableau par le pardon. Soyons des hommes et des femmes qui s'unissent et se réconcilient. Dans le mariage, soyons des constructeurs de ponts et jamais des constructeurs de murs de séparation.

CONCLUSION

Ainsi selon les auteurs précités un mariage réussi doit répondre à certains critères, autrement dit à une certaine formation spirituelle, émotionnelle et sociale. Ce qui conduit le couple à adopter a une façon de voir, de comprendre et d'agir. Ces chercheurs ont abordé plusieurs thèmes parmi lesquels certains avec un accent particulier : **Choisir, Amour et Respect, Comprendre, Qualifications personnelles et matérielles, Communiquer et Langages de l'amour, Communication et Sexualité, Pardonner.** Dans le chapitre suivant nous continuerons à tester la pertinence de ces thèmes en nous proposant d'interviewer deux (2) couples de profils différents.

CHAPITRE 4

DESCRIPTION DU PROJET

Après avoir pris connaissance de ce que disent les auteurs de différents pays, dans la revue de la littérature, nous allons maintenant observer la situation chez certains couples haïtiens afin d'étayer nos recommandations à la question « Comment réussir son mariage? » Nous rappelons que pour la collette de ces données nous avons utilisé l'approche qualitative et l'instrument de recherche qui été adopté était l'entrevue (Interview).

Quant à l'échantillon nous avions sollicité la participation de quatre (4) couples. Or, deux d'entre eux ont dû annuler leur participation et nous avons donc réalisé l'enquête avec deux couples, soit quatre participants.

Voici quelques détails démographiques sur ces participants (Voir tableau ci-après) : Participant A est de sexe masculin, participant B de sexe féminin, participant C de sexe féminin, et participant D de sexe masculin.

Les participants A et B sont mari et femme, ils ont au moment de l'enquête respectivement 67 ans et 61 ans et ont vécu 30 ans de mariage. Après quelques difficultés, ils se sont finalement séparés il y a 4 ans. De leur union sont nés 2 enfants. Ils sont de la classe moyenne, sont de niveau universitaire et sont tous deux chrétiens.

Quant aux participants C et D ils présentent presque les mêmes caractéristiques : ils ont pendant la période de l'enquête, respectivement 50 ans et 53 ans, sont mariés depuis plus de 24 ans, de leur union sont nés 2 enfants, ils sont de la classe moyenne, ils sont de niveau universitaire et sont tous deux chrétiens. Ils se déclarent heureux parce qu'ils se supportent mutuellement, partagent les bons tout comme les mauvais moments

de la vie, ils se pardonnent, se plaisent et sont satisfaits de ce que Dieu leur a permis de réaliser.

Tableau 3
Détails démographiques sur les participants.

Participant	Sexe	Age actuel	Nbre d'années mariage	Séparé(e) depuis	Nbre d'enfant s	Niveau socio-économique	Niveau d'étude	Chrétiens
A	M	67	30	4	2	Moyen	Lic. En droit	Oui
B	F	61	30	4	2	Moyen	Lic. Sc. Infirm.	Oui
C	F	50	24	-	2	Moyen	Lic.en Gestion	Oui
D	M	53	24	-	2	Moyen	Lic. Ing-Agron.	Oui

Les participants ont signé une fiche de consentement avant de répondre aux dix (10) questions de l'enquête. Au moment des interviews, pour éviter toute influence ou toute gêne, maris et femmes étaient interrogés séparément à des heures ou jours différents. Tout en n'écartant pas les autres stratégies de collecte des données, nous avons priorisé le type « Interview Semi-structurée », ce qui explique que pour certaines questions nous obtenons plus d'éléments de réponse que prévus.

A) Collectes des données

Après avoir fini d'enregistrer les interviews avec un magnétophone, nous les avons retranscrites. Puis nous avons analysé les interviews en les comparant question par question pour relever les thèmes récurrents. Nous avons été aussi attentifs à ce qui est unique. Voici les questions auxquelles les couples ont répondu.

Questionnaire

I- Donnez la définition d'un mariage réussi ?

II- Donnez 3 éléments qui contribuent à la réussite d'un mariage?

III- Donnez 3 éléments qui ne contribuent pas à la réussite d'un mariage?

IV- Pourquoi certains ne croient-ils plus au mariage ?

V- Pourquoi certains croient-ils encore au mariage ?

VI- Pouvez-vous énumérer 2 signes ou conséquences ou effets d'un mariage réussi?

VII- Pouvez-vous énumérer 2 signes ou conséquences ou effets d'un mariage non réussi?

VIII- Donnez 3 caractéristiques qui sont de nature à nuire au mariage ?

IX- Donnez 3 caractéristiques de nature à fortifier le mariage ?

X- Dr. Gary Chapman a énuméré 5 langages de l'amour:

1) les paroles valorisantes.

2) Les moments de qualité.

3) Les cadeaux.

4) Les services.

5) Le toucher physique.

Lequel de ces langages est le vôtre ? Expliquez.

Cette dernière question est différente des autres, d’une part par l’éventail de choix qui est limité, d’autre part à travers cette question nous souhaitons découvrir le langage des participants et éventuellement en découvrir l’influence sur chacun d’eux.

B) Dépouillement des données.

Dans ce processus, nous reproduisons les questions et leur réponse. Ensuite, pour chacune de ces questions nous allons comparer les données ou les réponses recueillies et faire ressortir les éléments communs. Nous voulons faire remarquer que lors des entrevues et ceci pour plusieurs questions, certains les interviewés ont donné plus d'éléments de réponse que prévus, des réponses supplémentaires au-delà de ce qui leur a été demandé. Nous l’avons accepté volontiers comme une richesse pour les recommandations que nous aurons à faire.

En reproduisant les réponses nous gardons la confidentialité sur l'identité des interviewés. Ainsi donc voyons les réponses recueillies de ces participants pour chacune des questions.

I- Donnez la définition d’un mariage réussi ?

Participant A

Un mariage réussi est un mariage dans lequel le couple a traversé des moments difficiles et où dans la prière, l’abnégation de soi, le pardon ils surmontent tous ces problèmes et continuent à vivre dans l’amour, le respect mutuel et la joie. Chaque jour leur amour grandit sans un rappel continu des fautes passées. Se pardonner sincèrement et vivre ensemble malgré nos différences, est le signe d’un mariage réussi.

Participant B

Deux personnes vivant ensemble sous un même toit **en dépit des difficultés de la vie quotidienne**: manque d’argent, maladies, saut d’humeur de l’un ou de l’autre, les déceptions, l’infidélité d’un côté ou de l’autre, arrivent à rester vivre ensemble jusqu’à la mort.

Participant C

Un mariage réussi est celui où les conjoints acceptent de regarder dans la même direction et s'accordent pour y arriver en dépit de leurs différences et que malgré l'âge et le vieillissement leur amour reste le même l'un envers l'autre. Par conséquent, un mariage réussi ne saurait solder par un divorce.

Participant D

Un mariage réussi c'est quand deux personnes qui décident de s'unir se sentent heureuses. Quand les objectifs qu'elles se sont fixées sont atteints à leur satisfaction. Et c'est un couple qui éprouvera encore du plaisir à renouveler son engagement.

Analyse

Pour cette question nous relevons qu'un mariage réussi est celui qui tient en dépit des difficultés ou des temps difficiles et dont l'amour reste le même (Participants : A, B et D).

Ce qui est unique, c'est la réponse du Participant D, stipulant qu'un mariage réussi est celui dans lequel le couple est satisfait et éprouvera encore du plaisir à renouveler son engagement.

Nous entendons par thèmes uniques des thèmes rares, non communs à tous les participants pour chaque question.

II- Donnez 3 éléments qui contribuent à la réussite d’un mariage ?

Participant A :

Se préoccuper des besoins de l’autre plus que des siens.

- L’estime mutuelle/ amour
- Une bonne écoute
- Le dialogue
- L'attention
- La confiance
- Le respect
- Le soutien inébranlable

A remarquer que le **Participant A** a donné plus que 3 éléments de réponses.

Participant B :

- L’amour. Ce sentiment qui attire une personne vers l’autre est en principe le premier élément qui contribue à la réussite d’un mariage. Toutefois, cela n’empêche pas aux mariages des personnes fortement aimées de tomber en échec parce qu’il y a d’autres éléments collatéraux.
- La confiance. La vie en couple exige une certaine confiance réciproque. En effet, un homme, une femme, sont des créatures déchues qui peuvent commettre des erreurs à tout moment. Toutefois, il faut qu’il y ait une certaine confiance jusqu’ à preuve du contraire afin de contribuer à la réussite du mariage.
- Le respect. Beaucoup de gens sont arrogants, ils n’ont aucun respect pour les principes établis. Pour un mariage réussi, il faut du respect pour son partenaire même en son

absence. Dans un couple, l'un devrait être le reflet de la personnalité de l'autre. N'ayant pas de respect pour son partenaire implique automatiquement l'irrespect de soi-même.

Participant C

Comme éléments contribuant à la réussite d'un mariage nous pouvons citer:

- Avoir Dieu au centre
- Faire du consensus c'est- à-dire faire du dialogue et de la communication le pivot de la relation
- S'entraider ou services réciproques et s'assurer que l'on (mari et femme) grandisse ensemble pour éviter le développement de complexe d'infériorité ou de supériorité.
- Bons critères de choix

Participant D

Les deux personnes doivent:

- Etre conscientes qu'elles sont différentes les unes des autres.
- Accepter les différences qui existent entre elles
- Apprendre au jour le jour à vivre ces différences sans qu'il y ait de rebondissement de caractère et de cultiver le sentiment inconditionnel de tout pardonner.
- Accepter de se donner mutuellement.
- Communication base de la relation

A remarquer que le **Participant D** a donné aussi plus que 3 éléments de réponses.

Analyse.

Nous énumérons: Amour, confiance, respect et dialogue ou communication comme étant des thèmes communs aux participants pouvant contribuer à un mariage réussi.

Ce qui est unique ce sont: Avoir Dieu au centre, s'accepter différents, cultiver le pardon, grandir ensemble et avoir de bons critères de choix.

III- Donnez 3 éléments qui ne contribuent pas à la réussite d'un mariage ?

Participant A

- Amertume et rancune.
- Égoïsme et Orgueil.

Dès que l'un des partenaires a de l'amertume, est rancunier, égoïste et orgueilleux, et quand tout tourne autour d'un des partenaires: c'est moi ceci, c'est moi cela, il ne pense qu'à lui-même, il ne voit jamais les besoins de l'autre, il est difficile de réussir.

- Infidélité sexuelle envers ses engagements.
- Codépendance affective.
- Esprit de contrôle: Quand l'un veut dominer l'autre au point de le considérer comme sa photocopie.
- Un mariage trop précipité .

Participant B

- Infidélité. L'infidélité dans un couple est un obstacle majeur à la rréussite d'un mariage. Cependant, malgré toute sa gravité, on peut toujours considérer certains paramètres dans le cas d'un partenaire infidèle. L'être humain est naturellement faible. Certains en effet sont plus faibles que d'autres. Une infidélité est un choc parfois irréparable dans le mariage du fait qu'on a déjà fait le serment de fidélité réciproque. Cependant, on peut toujours faire des considérations pour donner des opportunités à la réussite du mariage.

- Arrogance ou Orgueil. L'arrogance ou l'orgueil est une attitude qui dérange et nuit les relations humaines, mais elle est beaucoup plus dangereuse dans le mariage. N'importe qui peut commettre une faute grave. Cependant, si on aborde son partenaire avec souplesse, sincérité, avec un sentiment de confession et de repentance on mérite d'être pardonné car l'erreur est humaine. C'est la persistance dans l'erreur qui est bestiale ou diabolique. Il faut éviter toute arrogance et le manque de pardon dans les relations de couple parce que cela ne contribue pas à la réussite du mariage.

- Absence de dialogue. Dieu a créé l'être humain avec une capacité exclusive : la capacitéé de dialoguer. Il arrive souvent que certains mariages échouent à cause du déficit de dialogue dans le couple. Il ne faut pas confondre communication et dialogue. Il y a communication entre tous les éléments de la nature, mais, l'être humain seulement est doté de la capacité de dialoguer. Un déficit de dialogue est un élément majeur qui ne contribue pas à la réussite d'un mariage.

Participant C

- La tentation de vouloir changer l'autre ou de le/ la transformer en nous-mêmes.
- La présence des intrus, des beaux parents, des beaux frères et des belles sœurs ou tout simplement la présence des étrangers.
- Refus de communiquer.

Participant D

- Egocentrisme. L'égocentrisme, est le désir de vouloir être au centre de tout.

- La rancune, ce sentiment de haine pour quelque chose qu'on subit et qui provoque un sentiment de vouloir se venger.
- Le manque de dialogue
- Le manque ou l'absence de pardon. Un mariage ou le pardon est absent est un signe de mariage non réussi.

Analyse.

Les interviewés ont en commun les thèmes suivants: Amertume et rancune, égocentrisme et orgueil, l'infidélité sexuelle, le manque de pardon, absence de dialogue sont des éléments qui ne contribuent pas à la réussite d'un mariage.

Nous relevons aussi deux éléments uniques et importants qui ne contribuent pas non plus à la réussite d'un mariage, ce sont la tentation de vouloir changer l'autre ou de le/ la transformer en nous-mêmes et la présence des intrus, des beaux parents, des beaux-frères et des belles sœurs ou tout simplement la présence des étrangers dans la maison.

IV- Pourquoi certains ne croient-ils plus au mariage ?

Participant A

De nos jours beaucoup de personnes ne croient plus au mariage, à cause du taux élevé de séparation et de divorces. Les enfants surtout qui vivent au jour le jour les mauvais agissements de leurs parents, tels que: le manque de respect, les injures graves, des paroles blessantes, et cette absence de modèle dans leur environnement immédiat détruit l'engouement pour le mariage.

Participant B

Beaucoup de gens ne croient plus au mariage parce qu'ils considèrent le mariage comme une source de déceptions et de souffrances. Ils ne veulent plus prendre des risques pensant que le résultat a beaucoup plus de possibilités d'être négatif à cause du nombre si élevés des couples divisés. Les engagements ne sont plus respectés. On vit dans un monde d'immoralité généralisée. Il n'y a aucun respect entre le mari et la femme. Le concept de fidélité est un vain mot. Bref, beaucoup de gens ne croient plus au mariage parce que le sacrifice ne vaut plus la peine.

Participant C

Certaines gens ne croient plus au mariage pour les raisons suivantes :

- Le déclin de la société et l'effritement des valeurs.
- Le manque de modèles dans leur environnement.
- Le matérialisme.
- L'acceptation par la société de l'union libre.
- Scènes de non-respect entre les conjoints.

Participant D

C'est un ennemi qui a fait cela. Les sentiments du cœur de l'homme sont guidés par celui qui le conduit. Il est évident que l'ennemi de Dieu a toujours cherché à défier le Tout Puissant, c'est ainsi qu'il essaie par tous les moyens de voir si en détruisant le mariage il pourrait détruire l'humanité. C'est une chose simple : Ceux qui suivent le penchant de l'ennemi ne croient plus dans le mariage ou essaient par tous les moyens de légaliser la relation homo.

- Parce qu'on peut obtenir en dehors du mariage tout ce qui était réservé au couple marié.
- La facilité avec laquelle on peut changer de partenaire.
- L'échec constaté de certains couples.

Analyse.

Les participants A, B, C et D font remarquer que certains ne croient plus au mariage à cause de :

- Taux élevé de séparation et de divorces.
- Absence de modèle dans leur environnement immédiat.
- Scènes de non- respect entre les conjoints.
- Echec constaté de certains couples.

Voici l'élément unique que nous découvrons: le déclin de la société par l'acceptation de l'union libre introduite par l'ennemi.

V- Pourquoi certains croient-ils encore au mariage ?

Participant A

Certaines gens croient encore au mariage à cause de leur **foi chrétienne** pensant que le Seigneur peut leur donner le bon partenaire dans la prière et qu'il existe des personnes qui sont disposées à faire fi de leur tempérament pour faire la joie ou rendre heureuse la personne qu'elle a choisi d'aimer.

- La peur d'être seul (e),
- Pour éviter les critiques de la société.

Participant B

Beaucoup de personnes se marient pour des raisons diverses. Des raisons sociales: je dois me marier; émotionnelles : satisfaire les désirs charnels; économiques: le partage de responsabilités financières; ou religieuses: parce que leur foi chrétienne ou leur religion encourage le mariage. D'autres se marient aussi, simplement pour légitimer leurs relations avec un partenaire.

Participant C

Des personnes se marient à cause de:

- Leur foi chrétienne.
- Modèle de couples qui ont réussi.
- Bon modèle de l'environnement dans lequel elles ont grandi.
- Pour avoir considéré le mariage comme une valeur de la société.

Participant D

- Ceux qui continuent de placer leur confiance en Dieu.

Le créateur du mariage, doivent obligatoirement croire au mariage parce que c'est la seule institution légale à laquelle le créateur a donné l'ordre de poursuivre l'œuvre de la création. C'est dans le mariage que légalement les hommes et les femmes doivent avoir des relations sexuelles et pour ainsi mettre au monde des enfants. Le mariage est une ordonnance divine.

- Par obéissance à la parole de Dieu, certains continue de croire au mariage.

Analyse.

Pour cette question il y a deux (2) thèmes répétés: confiance en Dieu et mariage comme une valeur de la société.

Parmi les thèmes uniques nous retenons: la peur d'être seul (e), modèle de couples qui ont réussi et des raisons sociales, émotionnelles, économiques et sexuelles.

VI - Pouvez-vous énumérer 2 signes ou conséquences ou effets d'un mariage réussi?

Participant A

- Pour réussir un mariage, il faut être mort à soi-même.

Les deux partenaires doivent mourir à eux-mêmes. Être de bons amis et vivre une relation étroite. Et, la compréhension, le dialogue et le pardon permettront aux couples de réussir leur mariage.

- La joie d'être ensemble.
- La camaraderie.
- Seul un amour sincère et une personne régénérée laissant Dieu au centre de sa vie peut vivre réellement une relation harmonieuse avec les autres. En conclusion quand Dieu a institué le mariage Il voulait que les hommes aient un avant-goût du ciel.

Participant B

Le sens de la réussite est différent d'une personne à l'autre. Un mariage réussi, c'est la bonne gestion de la vie à deux jusqu'à la mort de l'un ou de l'autre partenaire, malgré les conflits qui sont des attitudes inhérentes à la nature humaine.

- L'harmonie entre les conjoints.
- La cohabitation jusqu'à la mort.

- La joie de vivre, représentent, les conséquences ou les effets d’un mariage réussi.

Participant C

- L’engagement d’amour entre les deux conjoints malgré le soi-disant vieillissement (exemple, si j’avais à me remarier à nouveau j’épouserais le même homme malgré ce que je qualifie de défaut en lui).
- Une relation qui n'est pas soldée par un divorce.
- Le plaisir d'être en compagnie de l'autre, une fierté de sortir ensemble ou d'être l'un à côté de l'autre.

Participant D

- La joie qui se reflète sur le visage, dans le cœur de deux personnes qui réussissent dans leur mariage et l’envie de partager les expériences vécues dans le mariage à d’autres personnes qui comptent rentrer dans le mariage.
- Communion d'idée, langage presque similaire.

Analyse.

Pour cette question nous notons la répétition de thèmes suivants:

- La joie de vivre et la joie d'être ensemble qui sont équivalents à : plaisir d'être accompagné et fierté de sortir ensemble ou d'être l'un à côté de l'autre.
- L’harmonie entre les conjoints ou communion d'idée.

Ce qui est singulier: L’amour constant entre les deux conjoints.

VII - Pouvez-vous énumérer 2 signes ou conséquences ou effets d'un mariage non réussi?

Participant A

En voici quelques-uns:

- Perturbations et troubles émotionnelles, psychologiques et spirituelles des enfants. Ils sont troublés et désorientés.
- Amertume d'un ou des deux époux. Si l'un des partenaires n'acceptent pas l'échec du mariage il devient aigri et rancunier.
- Pas d'intimité ou de communication sincère entre les conjoints

Participant B

Il y a des couples qui vivent ensemble pendant de longues années. Ils ont réussi socialement et économiquement. Pourtant, ils finissent par se séparer ou même se divorcer. La séparation, le divorce ce sont des signes évidents d'un mariage non réussi et les conséquences sont souvent désastreuses.

Participant C

Quelques signes d'un mariage non-réussi:

- Le divorce,
- La délinquance des enfants (au cas où il y en aurait).
- Malaise ou gêne d'être ou de sortir ensemble.

Participant D.

Chez ceux qui ne réussissent pas dans leur mariage on peut constater que:

- Ils ne sont pas de complémentaires.

- Ils ont des divergences d'idées, pas de mise en commun.
- L'un ou les deux conjoints mènent une vie de souffrance et ne sont pas à l'aise de sortir ensemble.

Analyse.

Ici nous trouvons trois (3) thèmes répétés:

- Le divorce.
- Des enfants délinquants, désorientés et troublés (au cas où il y en aurait).
- Malaise ou gêne d'être ou de sortir ensemble.

VIII- Donnez 3 caractéristiques qui sont de nature à nuire au mariage ?

Participant A

- Lorsque les taquineries ne sont plus amusantes, ils deviennent pénibles et blessantes.
- Quand vous critiquez l'autre pour une raison quelconque.
- Des problèmes jamais résolus.
- Le rappel incessant du passé ou manque de pardon.
- Manque de respect mutuel et de confiance.
- L'isolement.
- Le mariage pour l'intimité sexuelle (c'est à-dire pour satisfaire en priorité ses désirs sexuels).
- Les temps de qualité sont devenus des temps de dispute et de discorde.

Participant B

- L'orgueil. Il nuit beaucoup aux relations humaines mais surtout au mariage. C'est un sentiment qui pousse l'être humain à avoir une trop haute opinion de lui-même.

L’orgueilleux n’est jamais disposé à présenter des excuses. Il se croit avoir toujours raison.

- La cupidité. Elle nuit au mariage parce que, le point central d’une personne cupide c’est l’argent. Le cupide a un amour excessif pour de l'argent et l’amour de l’argent est la racine de tous les maux. Un partenaire cupide est nuisible dans le mariage parce qu’il rend misérable la vie de son conjoint.
- La jalousie excessive. Elle est nuisible. Elle rend malade et crée des suspicions gratuites jusqu'à détruire toute harmonie dans le mariage.

Participant C

- Le manque de communication
- Le refus de grandir ensemble
- Le rêve ou la bataille pour changer l'autre
- Les séparations opportunistes
- L'infidélité qui introduira la jalousie dans le couple
- L’incapacité de faire face aux besoins primaires
- L’Infertilité dans certains cas

Participant D

Je dirais que 3 ou 5 choses de nature à nuire au mariage sont :

- Mauvaise raisons de se marier (une mauvaise idée qu’on a du mariage avant même de s’y engager, qui demeure et qui va nuire au mariage toute la vie)
- La rancune qu’on garde et qui va nuire à la bonne harmonie dans le mariage

- Le refus d'accepter ou de reconnaitre ses erreurs, ce qui du même coup va empêcher à l'un ou l'autre de se pardonner.
- Manque de confiance,
- Orgueil. L'orgueilleux ne voit jamais plus haut que lui et ne tolère pas qu'un autre le dépasse.

Analyse.

Nous identifions quatre (4) thèmes communs aux interviewés ce sont:

- Le rappel incessant du passé ou manque de pardon
- Manque de respect mutuel et de confiance
- Orgueil,
- Jalousie

En ce qui à trait à ce qui est unique, ici, nous priorisons l'énumération des nouveaux thèmes comme:

- Le rêve ou la bataille pour changer l'autre.
- Infertilité dans certains cas

IX- Donnez 3 caractéristiques de nature à fortifier le mariage.

Participant A

- Il faut endolorir le cœur de votre partenaire avec des paroles qui l'honorent. Faites-lui savoir ce que vous appréciez en lui. Partagez votre temps – vos pensées, vos intérêts.
- Passez du temps de qualité ensemble. Une bonne communication, le respect mutuel, une confiance totale.

Participant B

Toutes les bonnes caractéristiques et toutes les possibilités matérielles sont en mesure pour fortifier le mariage. Cependant, la réussite d'un mariage dépend aussi de la bonne disposition ou des attitudes humaines. En ce sens,

- Il faut veiller car le Diable est prêt à nous dérouter du plan de Dieu.
- Il faut prier pour renverser les forteresses de l'ennemi.
- Appliquer la parole de Dieu.

La Bible recommande aux chrétiens de veiller et prier. Veiller pour ne tomber dans les pièges du diable. Prier en ayant les yeux fixés sur Jésus.

Dialoguer sincèrement, veiller, prier constamment sont des atouts majeurs qui peuvent aider à fortifier le mariage

Participant C

Voici quelques éléments de nature à fortifier le mariage:

- La communication
- Progresser ensemble
- Accepter que l'on est différent et décider de vivre les différences.
- Faire de Dieu son appui.

Participant D

Le terme « caractéristique » étant le caractère même de quelque chose. C'est comme si pour moi, fortifier un mariage revient à la volonté même des deux personnes qui s'engagent à vouloir le faire.

- La bonne volonté de réussir.

- La contribution, sans intérêt, de chacun à voir un mariage fort.

- Le fait de montrer une obéissance à l’ordre de Dieu.

- La pratique de la parole.

Analyse.

Pour cette question nous identifions les thèmes communs suivants:

- Une bonne communication (dialoguer sincèrement).

- La pratique de la parole (faire de Dieu son appui).

- Une Bonne disposition (la bonne volonté de réussir).

Nous relevons quelques thèmes uniques ou rares comme:

- Passer du temps de qualité ensemble.

- Progresser ensemble.

X - Dr. Gary Chapman a énuméré 5 langages de l'amour

1) les paroles valorisantes.

2) Les moments de qualité.

3) Les cadeaux.

4) Les services.

5) Le toucher physique.

Lequel de ces langages est le vôtre ? Expliquez.

Participant A

Mon langage est celui des paroles valorisantes qui est un élément important dans le processus de renforcement des comportements.

Participant B

En général je suis très touché par les moments de qualité. Ça me fait du bien.

Participant C

Les langages, si je devais les prioriser je les mettrais comme suit : les services – les paroles valorisantes- le toucher physique – les moments de qualité et les cadeaux. Ainsi, j'aimerais expliquer les deux premiers langages c'est-à-dire les services et les paroles valorisantes.

Les services : c'est l'amour en pratique.

Dès ma tendre enfance, sans même avoir lu la femme vertueuse, présentée dans Prov.31, à travers ma mère, j'ai su qu'une femme doit prendre soin de son mari et le supporter. En un mot, une femme normale ne saurait ne pas remplir ses devoirs domestiques et son rôle d'encadreur c'est-à-dire :

- S'occuper de son mari (propreté, habit, nourriture)
- S'occuper de la présentation des enfants (propreté, habit, nourriture)
- S'occuper de la propreté de sa maison aussi exigüe qu'elle puisse être car son mari sera toujours heureux d'inviter des amis chez lui.
- S'occuper d'elle-même car le mari sera toujours fier de la présenter à ses amis.
- Assister son mari dans ses tâches professionnelles (suivant sa capacité)

Les Paroles valorisantes. Très tôt dans la vie, à travers mes observations et par la grâce de Dieu j'ai appris l'importance d'une bonne santé émotionnelle qui est le corollaire d'une bonne estime de soi. Ceci a suscité en moi le respect et l'appréciation des valeurs de l'autre. Est-ce pourquoi, je regarde les valeurs de mon mari avant ses défauts

(en passant, généralement les défauts de quelqu'un sont tout ce qu'il fait différemment de nous).

A m'entendre parler de mon mari on dirait qu'il est un homme parfait. Loin de là, il a des limitations/faiblesses mais vu que je me capitalise sur ses points forts je n'ai pas le temps pour me lamenter sur les points que je considère comme faibles quoiqu'au moment opportun on en parle comme couple. Régulièrement j'exprime à mon mari combien je suis fière de l'avoir comme époux et père de mes enfants. Il y a des comportements positifs que notre garçon affiche, je dis toujours qu'il agit comme son père et c'est vrai! Je dis toujours à mon mari combien il est beau etc….

Participant D

Les 5 éléments mentionnés par Dr. Gary Chapman ont leur importance. On dirait que l'un est complémentaire à l'autre. Pour moi, je me retrouve beaucoup plus dans les moments de qualité. Un moment de qualité se prépare, se réalise et fait rêver. Donc je retrouve les quatre autres dans les moments de qualité. C'est comme si les 4 autres langages se retrouvent dans celui-ci. Il n'y a pas comme des moments passés ensemble. Les souvenirs qui en découlent serviront à la création de l'harmonie dans le mariage et pour le temps présent et pour l'avenir.

Analyse

Pour cette question les thèmes répétés sont:

- Les paroles valorisantes.
- Les moments de qualité.

Il y a un thème unique: le langage des services.

C) Analyse et interprétations des données de l'enquête

Afin de tester la pertinence des thèmes communs ou attitudes communes favorisant ou ne favorisant pas la réussite d'un mariage, nous présenterons deux (2) tableaux :

1) Tableau des thèmes communs ou attitudes communes aux quatre (4) conjoints interviewés qui favorisent la réussite d'un mariage.
2) Tableau des thèmes communs ou attitudes communes aux quatre (4) conjoints interviewés qui ne favorisent pas la réussite d'un mariage.

L'ensemble des résultats de ces tableaux offrira des pistes de réponses à la question : « Comment un couple pourra-t-il réussir son mariage » ?

1) Tableau des thèmes communs ou attitudes communes aux quatre (4) conjoints interviewés qui favorisent la réussite d'un mariage.

Le tableau 4 ci-dessous présente les réponses de chacun des participants ayant trait aux thèmes ou attitudes qu'ils partagent et qui favoriseraient la réussite d'un mariage. Précisons que pour être retenu un thème doit avoir obtenu un score de 2/4. Car l'étude n'a pas pour but de rechercher la perfection dans les couples, mais le minimum acceptable ou requis.

(Voir le tableau ci-après)

Tableau 4
Choix des interviewés sur les attitudes favorisant la réussite d'un mariage

Attitudes favorisant la réussite	**Participants aux interviews**				**Résultat Réponses Notes sur 4**
	A	B	C	D	
Union fondée sur Dieu	X	X	X	X	4
Amour (Engagement)	X	X	X		3
Confiance	X	X			2
Compréhension	X				1
Communication / dialogue	X	X	X	X	4
Langage toucher / relation sexuelle.					0
Langage Moments de qualité.	X	X		X	3
Langage Paroles valorisantes	X		X		2
Langage des Cadeaux.					0
Langage Services rendus			X		1
Respect	X	X		X	3
Décision / bons critères de choix			X		1
Pardon.	X			X	2
S'accepter différents,			X	X	2
Harmonie		X			1
Grandir/Progresser ensemble			X		1
Joie de vivre et la joie d'être	X	X	X	X	4
Camaraderie.	X				1
Bonne disposition/ volonté de vivre		X		X	2
Modèle de couples qui ont réussi			X		1

N.B. Nous reportons dans le tableau l'ensemble des langages du Dr. Gary Chapman car ils constituent les réponses parmi lesquelles les interviewés avaient à choisir.

En résumé, tenant compte du critère de sélection à savoir un score de 2/4, les thèmes retenus favorisant la réussite d'un mariage sont : Dieu, l'amour (l'engagement), la confiance, la communication / dialogue, langage moments de qualité, langage paroles valorisantes, le respect, le pardon, l'acceptation de la différence, la joie de vivre et la joie d'être ensemble, la bonne disposition/ volonté de réussir.

2) Tableau des thèmes communs ou attitudes communes aux quatre (4) conjoints interviewés qui ne favorisent pas la réussite d'un mariage.

Dans le tableau 5 ci-dessous nous reportons la réponse de chaque interviewé en cherchant à connaitre les thèmes communs selon eux qui ne favorisent pas la réussite

d'un mariage. Comme précédemment, un thème pour être retenu doit avoir obtenu un score de 2/4.

Tableau 5
Thèmes communs ou attitudes communes aux quatre (4) participants interviewés qui ne favorisent pas la réussite d'un mariage.

Attitudes ne favorisant pas la réussite	**Participants aux interviews**				**Résultat Réponses Notes sur 4**
	A	B	C	D	
Amertume ou rancune	X			X	2
Egocentrisme	X			X	2
Orgueil ou Arrogance	X	X		X	3
Infidélité sexuelle	X	X	X		3
Manque de pardon	X	X		X	3
Esprit de contrôle	X				1
Mariage trop précipité	X				1
Absence de dialogue/communication		X	X	X	3
Vouloir changer l'autre le/ la transformer			X		1
Présence des beaux parents			X		1
Taux élevé de séparation et de divorces.	X	X			2
Absence de modèle dans leur environnement immédiat.	X		X		2
Matérialisme			X		1
Echec de certains couples.				X	1
Déclin de la société.			X		1
Acceptation de l'union libre.			X		1
Peur d'être seul (e),	X				1
Malaise ou gêne d'être ou de sortir			X		1
Absence d'intimité	X				1
Infertilité			X		1
Manque de respect mutuel	X	X	X		3
Manque de confiance	X			X	2
Jalousie		X			1

CONCLUSION

En résumé, les thèmes communs ou attitudes communes dans les interviews qui ne favorisent pas la réussite d'un mariage : Amertume ou rancune, égocentrisme, orgueil ou arrogance, manque de pardon, infidélité sexuelle, absence de dialogue/ communication, taux élevé de séparation et de divorces, absence de modèle dans leur environnement immédiat, manque de respect mutuel, manque de confiance.

Les informations recueillies de ces interviews seront très utiles. Elles permettront de faire les recommandations nécessaires devant conduire à un mariage réussi. Les expériences des autres peuvent servir à améliorer la relation des conjoints et favoriser la création de nouveaux couples réussis. Voilà ce à quoi nous nous attèlerons au chapitre suivant.

CHAPITRE 5

RESULTATS

Nous nous sommes intéressés au regard porté sur le mariage en Haïti et ailleurs, en nous appuyant Bible, la théologie, la littérature et les entrevues. Le moment est venu de présenter les résultats. Nous utiliserons des tableaux pour aider à l'organisation de ces résultats.

A) Présentation générale des résultats.

En effet, voici les thèmes ou valeurs qui dans la Bible et dans la théologie soutiennent un mariage réussi:

1) Le sens de la cohabitation, de l'attachement et du toucher**,** exprimés dans : « L'Eternel Dieu dit: Il n'est pas bon que l'homme soit seul; je lui ferai une aide semblable à lui » (Gn 2:18), et aussi bien dans « L'homme quittera son père et sa mère et s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair ». Gen 2.24.

2) La fidélité exprimée dans « Bois les eaux de ta citerne, Les eaux qui sortent de ton puits…, Que ta source soit bénie, Et fais ta joie de la femme de ta jeunesse ». (Prov. 5, 15, 18,19).

3) Union fondée sur Dieu et le Saint-Esprit. « Si l'Eternel ne bâtit la maison ceux qui la bâtissent travaillent en vain » . (Ps. 127.1), « Malheur, dit l'Eternel, aux enfants rebelles, qui prennent des résolutions sans moi, et qui font des alliances sans ma volonté ». (Esaïe 30.1) et « L'esprit est bien disposé, mais la chair est faible » (Mat. 26:41)

4) Paroles valorisantes : « Que tu es belle, mon amie, que tu es belle ! Tes yeux sont des colombes » (Cant 1.2, 3 ; 3.1, 4 ; 4.1-11), paroles de Salomon à la Sulamithe.

5) L'amour et respect : « Maris, que chacun aime sa femme,… le mari doit aimer sa femme comme son propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime lui-même, ... que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari ». (Eph5:25, 28,33).

6) Amour et Engagement. « Que l'homme donc ne sépare pas ce que Dieu a joint » (Mt 19:6).

« A ceux qui sont mariés….que la femme ne se sépare point de son mari ». (1Cor7.10).

« Ainsi, une femme mariée est liée par la loi à son mari tant qu'il est vivant » (Rom 7:2).

7) L'amour et services : « Apprendre aux jeunes femmes à aimer leur mari et leurs enfants, à être retenues, chastes, occupées aux soins domestiques, bonnes,» (Tite 2:4-5).

La littérature nous enseigne qu'un mariage réussi doit avoir pour assises :

- Une Décision (Choix)
- L'amour et respect
- La compréhension mutuelle (Comprendre et être compris)
- Une bonne connaissance de l'autre
- Des qualités émotionnelles ou affectives
- Des qualités morales
- Une maturité mentale
- Des qualités sociales

- Des qualifications matérielles
- Les paroles valorisantes
- Les moments de qualité
- Les cadeaux
- Les services
- Le toucher physique
- La communication
- Le pardon
- La relation sexuelle

Les interviews nous ont appris ce qui suit:

La question 1 : Un mariage réussi est celui qui reste debout en dépit des difficultés et dont l'engagement d'amour est constant et dans lequel le couple est satisfait et éprouvera encore du plaisir à renouveler son engagement.

La question 2: Peuvent contribuer à la réussite du mariage :

- Amour
- Confiance
- Respect
- dialogue ou communication
- Dieu au centre
- s'accepter différent
- cultiver le pardon
- grandir ensemble

- avoir de bons critères de choix
- Union fondée sur Dieu et le Saint-Esprit.

La question 3: Eléments qui ne contribuent pas à la réussite du mariage.

- Amertume / rancune
- égocentrisme et orgueil
- infidélité sexuelle
- manque de pardon
- absence de dialogue
- vouloir changer l'autre ou de le/ la transformer en nous-mêmes
- présence beaux parents
- présence des étrangers

La question 4: Certains ne croient plus au mariage à cause de:

- Taux élevé de séparation et de divorce
- Absence de modèle dans leur environnement immédiat
- Scènes de non-respect entre les conjoints
- Echec constaté de certains couples
- Déclin de la société
- Acceptation de l'union libre

La question 5: D’autres croient encore au mariage à cause de:

- Leur confiance en Dieu et le mariage comme une valeur de la société
- La peur d'être seul (e)
- Le modèle de couples qui ont réussi

- Des raisons sociales, émotionnelles, économiques.

La question 6: Les signes suivants concourent à un mariage réussi:

- La joie de vivre et la joie d'être ensemble,
- Le plaisir d'être accompagné (ou d'être l'un à côté de l'autre) et la fierté de sortir ensemble
- L'harmonie entre les conjoints ou la communion des idées (compréhension).
- L'Engagement entre les deux conjoints et la camaraderie.

La question 7: alors que d'autres signes indiqueraient que le mariage est en danger.

- Divorce.
- Enfants délinquants, désorientés et troublés.
- Malaise ou gêne d'être ou de sortir ensemble.
- Absence d'intimité ou de communication sincère entre les conjoints.
- Ils ne sont pas de complémentaires.

La question 8: Nous relevons quelques éléments de nature à nuire au mariage :

- Le rappel incessant du passé ou le manque de pardon.
- Le manque de respect mutuel et de confiance.
- L'orgueil.
- La jalousie.
- Le rêve ou la bataille pour changer l'autre.
- L'infertilité dans certains cas.

La question 9: Quelques attitudes de nature à fortifier le mariage :

- Une bonne communication (Dialoguer sincèrement)
- La pratique de la parole (Faire de Dieu son appui)
- Une bonne disposition (La bonne volonté de réussir)
- Passer du temps de qualité ensemble
- Progresser ensemble

La question 10: Les langages d'amour les plus communément appliqués par les interviewés:

- Les paroles valorisantes
- Les moments de qualité
- Le langage des services

B) Analyse et interprétation générales des résultats

Afin d'illustrer la répétition des thèmes communs, nous présenterons un tableau croisé qui souligne ainsi les attitudes favorisant la réussite d'un mariage selon nos trois sources que sont la Bible et la théologie, la littérature et les interviews. Le critère utilisé pour choisir ou retenir une attitude est le score de 2/3. L'ensemble des résultats trouvés dans ce tableau offrira des pistes de réponses à la question de savoir : Comment un couple pourra-t-il réussir son mariage ?

Les résultats des attitudes en commun se présente comme suit : basé sur Dieu, Amour /engagement, confiance/ fidélité, compréhension, communication / dialogue, le toucher / relation sexuelle, langage moments de qualité, langage paroles valorisantes, langage services rendus, respect, le pardon.

Tableau 6

Thèmes communs ou attitudes communes qui favorisent la réussite d'un mariage dans la Bible et la théologie, dans la littérature et dans les entrevues.

Attitudes favorisant la réussite	Dans la Bible et la Théologie	Dans la Littérature	Dans les Interviews	Résultats sur 3
Sens de la cohabitation / qualités sociales	X			1
Fondé sur Dieu	X		X	2
Fondé sur le St-Esprit	X			1
Amour/Engagement	X	X	X	3
Confiance/ Fidélité	X		X	2
Compréhension		X		1
Communication / dialogue	X	X	X	3
Toucher / relation sexuelle.	X	X		2
Langage moments de qualité.		X	X	2
Langage paroles valorisantes	X	X	X	3
Langage des Cadeaux.		X		1
Langage services rendus	X	X		2
Respect	X	X	X	3
Bonne connaissance de l'autre		X		1
Qualités émotionnelles ou affectives		X		1
Qualités morales		X		1
Maturité mentale		X		1
Qualités sociales		X		1
Qualifications matérielles		X		1
Décision / bons critères de choix		X		1
Pardon.		X	X	2
S'accepter différents,			X	1
Grandir/Progresser ensemble			X	1
Joie de vivre et la joie d'être ensemble,			X	1
Bonne disposition/ volonté de réussir.			X	1

D) Conclusion générale

Nous voici donc arrivés à la conclusion du travail. Mais à quoi doit-on s'en tenir ? Notre conclusion tiendra compte des résultats trouvés dans le tableau 5 au chapitre 4 et le tableau 4 au chapitre 5. Ces deux tableaux montrent sur quoi nous appuyer pour faire des recommandations sur ce qu'il faut faire et ce qu'il ne faut pas faire pour réussir notre mariage.

En effet, tout le long de notre travail de recherche nous cherchons à répondre à la question : **« Comment un couple pourra-t-il réussir son mariage? »**

Pour paraphraser le Pasteur Paul Aliot[1], un mariage réussi est loin d'être un fruit tombé du ciel encore moins le produit d'un heureux hasard. Cela exige des efforts consentis de la part de chacun des conjoints.

Ainsi à la lumière de ce qui précède et à travers le traitement des données nous trouvons 10 attitudes à pratiquer pour réussir son mariage et 10 attitudes qui conduiront à l'échec du mariage.

En effet, la valeur morale d'une personne est un aspect important de sa beauté intérieure. Ainsi dans la bible et la théologie, dans la littérature et dans les interviews (Tableau 6) nous trouvons 10 piliers sur lesquels les couples doivent fonder leur mariage s'ils veulent réussir :

1. Dieu
2. L'amour/ l'engagement

---

[1] Paul Aliot, "Mariage Réussi" Homélie présenté lors d'une cérémonie de mariage à Port-au-Prince, Haïti, 24 mars 2016.

3. La confiance/ fidélité
4. La communication / le dialogue
5. La relation sexuelle
6. Des moments de qualité
7. Des paroles valorisantes
8. Des services rendus
9. Le Respect
10. Le pardon

Il s'ensuit une définition pratique de ces thèmes dans le contexte particulier qu'est le mariage.

1- Dieu

Certains sont attirés l'un à l'autre par la beauté, l'argent, l'amour ou la gloire. Mais la beauté ne suffit pas, la gloire ne suffit pas, l'argent ne suffit pas, l'amour ne suffit pas (Prov 31.30), Dieu seul est la réalité, Dieu seul peut satisfaire pleinement le cœur. Il faut compter sur Lui parce que tout vient de Lui. L'amour humain, redisons-le, est bien fragile s'il ne repose pas sur l'amour divin (Mat 22.37-38). L'amour divin est actif et doit produire des fruits pleins de vie pour le succès.

Pour réussir son mariage le couple doit soumettre son amour à Dieu. Car l'amour qui vient de Dieu conduira à Dieu; il remplira le cœur de joie et de paix. L'amour vrai doit se conformer à la loi de Dieu. Dans cet ordre d'idée le mariage d'un croyant avec un non-croyant est interdit par Dieu (2 Co 6.14), car il ouvre la porte au relâchement spirituel, au refroidissement de la foi et à l'arrêt dans la marche avec Dieu, bref à bien des souffrances (1 Rois 11.1-8 ; Dt 7.4; Ex 34.15-16). Chaque couple doit participer au

dessein de Dieu. L'unité dans le mariage ne peut être réellement profonde que s'il y a communion d'idées, unité de pensée et Communion de conviction religieuse. Et cette communion se réalise dans la mesure où les deux conjoints servent le même Dieu, ce qui favorise la réussite de leur mariage.

Le couple heureux est celui qui considère la place de Dieu dans la relation conjugale. Car « les couples qui ont la foi en Dieu et la mettent en pratique vivent une relation conjugale plus forte »[2].

2- L'amour/ l'engagement

Le foyer est un espace fait pour aimer et être aimé, pour donner et recevoir de l'affection, un lieu où le couple entretient des rapports enrichissants pour son bonheur et son épanouissement.

Les échanges amoureux constituent la part la plus agréable des contacts. L'engagement de cet amour est ferme parce qu'il a pour fondement l'amour agapè qui prend sa source en Dieu. C'est l'amour le plus profond qui soit. Dans 1 Corinthiens 13, chapitre généralement appelé « hymne à l'amour » l'apôtre Paul exalte la nature et la grandeur de l'amour agapê. « il est patient, plein de bonté, il n'est pas envieux, il ne se vante pas, il ne fait rien de malhonnête, il ne cherche point son intérêt, il ne retient pas le mal, il excuse tout, il croit tout, il espère tout, il supporte tout » (1 Cor13: 4-7).

Cet amour ne laisse subsister aucune barrière sociale ou raciale, il ne méprise personne ; il a pour expression le pardon sans limites. Dans le mariage, il s'exprime sous la forme de don total à l'image du sacrifice du Christ.

Nancy Van Pelt a écrit : « L'Amour est vraiment nécessaire à notre existence.

---

[2] Gayle Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage Heureux*, (USA: IADPA, 2014), 80.

Sans lui nous perdons le désir de vivre ; notre vitalité mentale et physique diminue ; notre résistance aussi ; ….. Quand nous aimons, nous sommes tellement radieux que notre vie physique, mentale, sociale et spirituelle en est transformée[3] ».

Les couples sont appelés à vivre leur amour et à se faire plaisir. Car « Il n'y a rien dans le ciel et sur la terre qui soit plus doux, ni plus fort, ni plus sublime, ni plus élevé, ni plus joyeux, ni plus parfait, ni plus excellent que l'amour[4] ». Alors mariés, sachez aimer.

3- La confiance/ fidélité

La confiance est un élément important dans la relation de couple. Elle établit un cadre et crée une atmosphère propice pour le franc-parler. Elle favorise l'épanouissement, l'attachement et la fidélité.

4- La communication / le dialogue

Les couples doivent apprendre à communiquer. La communication efficace permet d'établir la relation. Un couple qui est incapable de dialoguer ouvrira la voie à l'éloignement, à l'isolement et à la détérioration de la relation, alors qu'un couple qui sait communiquer construira au fur et à mesure une relation mutuelle solide et intime.

5- La relation sexuelle,

« La sexualité constitue l'une des expériences les plus agréables que Dieu ait offertes aux humains »[5]. La relation sexuelle est l'acte le plus intime, le plus élevé, le plus profond qui soit entre deux êtres. Par cet acte, vous vous donnez à l'autre et vous

---

[3] Nancy Van Pelt, *Pour le Meilleur et Pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale* (Floride: 1987), 27.

[4] Sylvain Exantus, *La Femme ou l'Homme de ta vie Comment Faire le Choix ?* (*Haïti* : Henri Deschamps, 2013), 4.

[5] Nancy Van, PELT, *L'Eveil de l'Amour* (USA, Floride: IADPA, 1992), 131.

recevez l'autre dans votre être le plus caché, le plus intime, en sorte que vous deveniez une seule chair. Les conjoints doivent briser toute timidité pour s'offrir totalement. Ce ne devrait pas être un acte forcé, l'un ne doit pas subir l'autre, mais un acte librement consenti procurant à tous du plaisir et de la satisfaction.

6- **Des moments de qualité**.

Un moment de qualité pourrait bien être un temps de partage pour le couple. Il favorise l'épanouissement et la connaissance mutuelle. Au cours d'un moment de qualité on peut partager ou dialoguer sur tout: l'enfance, l'adolescence, la jeunesse, le succès comme l'échec, les moments de la joie comme les moments de tristesse,........et tout cela crée l'unité et l'intimité.

Un moment de qualité peut être une activité commune offrant ainsi l'occasion au couple d'être ensemble. Les pressions de la vie, les tensions du travail et les tracasseries des enfants (pour ceux qui en ont) nous volent du temps et engendrent des problèmes psychologues. Un moment passé ensemble permet de dissiper le stress provenant de ces situations.

Un moment de qualité est aussi un temps pour comprendre la souffrance, c'est un temps de compassion, de réconfort et d'accompagnement, un temps d'écoute sans reproche sur sa vie. Être là, à côté de son conjoint pour l'écouter, comprendre ses difficultés, ses souffrances, sa culpabilité sans condamner. Le rôle de ce moment n'est pas de faire la morale. Par la présence et par l'écoute, nous témoignons de notre amour pour l'autre, lui permettant ainsi de comprendre combien il (elle) est aimé(e) et accepté(e) tel(le) qu'il (elle) est.

7- Des paroles valorisantes

Il ne faut jamais prendre la relation de couple comme acquise. Ce langage demande que l'on soit bien attentionné aux circonstances pour faire des compliments. « Un bon compliment me permet de vivre deux mois » a dit Mark Twain, cité par Dr. Gary Chapman[6]. Ceci dit, il faut faire des compliments. Car si une bonne alimentation satisfait les besoins physiologiques et contribue à la santé physique du corps, de même les paroles valorisantes satisfont les besoins psychologiques, et contribueront aussi à la santé du mariage.

Nous vivons dans un temps difficile, céder ou abandonner paraît plus évident que continuer. Alors encourager l'autre paraît être aussi un élément très motivant. Dans nos relations nous devons montrer notre bonté par des paroles aimables, sympathiques, gentilles, compatissantes et bienveillantes. L'apôtre Paul a écrit: « Soyez bons les uns envers les autres »"[7]. Apprendre à exprimer avec tendresse ses sentiments l'un envers l'autre aide à la réussite d'un mariage.

Montrons notre générosité. Certaines personnes ne demandent que cela pour être satisfaites et heureuses dans leur mariage.

8- Des services rendus.

Votre amour pour l'être aimé peut être exprimé aussi en termes de services. Pour cela rendez-vous utile. Dites-vous: quelles activités puis-je j'accomplir pour montrer à

---

[6] Gary Chapman, *Les Langages de l'Amour* (France: Farel, 1997), 31.
[7] Ephésiens 4.32.

mon (ma) conjoint(e) que je l'aime? Offrez-vous. « Usez de prévenances réciproques [8]», venez en aide avant même qu'on ne vous appelle.

Comme Jésus, offrez vos services: « Le fils de l'homme était venu non pour être servi mais pour servir »[9]. Les services : c'est l'amour en pratique selon l'un de mes participants à l'enquête.

9- Le Respect.

Le respect et l'amour marchent de pair. Gayle et Mike Tucker exhortent les conjoints au respect, au respect de ce que chacun est. Il ne faut jamais forcer l'autre à changer, disent-ils[10].

Le respect doit être mutuel. Mais dans la relation, la femme a ses besoins prioritaires et l'homme aussi.

En effet, comme le dit le Dr. Eggerichs, une femme a un besoin fondamental, celui de se sentir aimée. Elle a besoin d'un mari qui lui prodigue de l'amour et lorsque ce besoin est satisfait, elle est heureuse. Le mari a aussi un besoin fondamental, celui de se sentir respecté. Il a besoin d'une femme qui le respecte en tant qu'homme pour être heureux.

Le Dr. Eggerichs prend le titre de son livre *Amour et Respect* dans Ephésiens 5:33, « ...

Que chacun de vous aime sa femme comme lui-même, et que la femme respecte son mari »[11]. Un mariage dans lequel le besoin d'amour de la femme n'est pas satisfait et le

---

[8] Romain 12.10.
[9] Marc 10.45.
[10] Gayle et Mike Tucker, *35 Devises Pour un Mariage Heureux* (USA : IADPA, 2014), 45-47.

besoin de respect du mari n'est pas satisfait pourra difficilement se tenir. Car le couple sans amour d'un côté et sans respect de l'autre ne tardera pas à se dégénérer.

10- Le pardon

Un couple qui réussit son mariage est celui qui sait pardonner. Le pardon est essentiel dans la vie d'un couple. La nature pécheresse n'est pas détruite, il est possible qu'il y ait offense donc il faut le pardon. « Le refus de pardonner est comme une toxine, il empoisonne le cours la pensée avec l'amertume en déformant toute la perspective que l'on a de la vie »[12].

Le manque de pardon pollue l'âme. De l'autre côté le pardon purifie l'âme et met en action toutes les plus nobles vertus de l'amour dans le foyer. Le prophète Michée observe les vertus de l'amour de Dieu en disant: « Quel Dieu est semblable à toi, Qui pardonnes l'iniquité, qui oublies les péchés... »[13].

John F. MacArthur, dans son ouvrage intitulé *La liberté et la puissance que procure le pardon*, énumère les bénédictions découlant du pardon[14] :

- Le pardon triomphe de l'orgueil.
- Le pardon démontre la miséricorde.
- Le pardon rend la joie.
- Le pardon affirme l'amour.
- Le pardon atteste l'obéissance.
- Le pardon revitalise la communion.

---

[11] La Bible, Épîtres de Paul aux Ephésiens 5.33.
[12] John F. MacArthur, *le Pardon* (Canada: Publications chrétiennes, 1999) ,169.
[13] La Bible, Michée 7: 18.
[14] John F. MacArthur, *Le Pardon* (Canada: Publications chrétiennes, 1999), 174-188.

Par le pardon nous concédons notre droit à la haine, à l'amertume, à la colère, à la vengeance. Le pardon offre au conjoint l'opportunité de rebâtir la relation.

Pour ce qui est des attitudes à éviter et qui conduiraient à l'échec un mariage nous les trouvons uniquement dans les interviews, car les arguments exprimés dans la Bible et la théologie, ou dans la littérature sont déjà des arguments qui soutiennent un mariage réussi on ne saurait y trouver des attitudes négatives. Ainsi donc dans les entrevues (Tableau V au chapitre 4) nous relevons 10 attitudes qui sont de nature à nuire à la réussite d'un mariage et qu'il faudrait à tout prix éviter :

1. Amertume/ rancune
2. Egocentrisme
3. Orgueil ou arrogance
4. Infidélité
5. Manque de pardon / le rappel incessant du passé
6. Manque de communication
7. Taux élevé de séparation et de divorces.
8. Absence de modèle réussi dans leur environnement immédiat
9. Manque de respect mutuel
10. Manque de confiance

Voyons la définition de ces thèmes.

1- **Amertume/ rancune.**

Selon la psychologue Michelle Larivey[15], la rancune est une colère persistante tandis que l'amertume est un mélange de colère, de révolte et de tristesse à l'égard de souffrances qu'on a vécues comme étant injustes. On garde de ces expériences un goût amer.

La rancune et l'amertume rendent la relation de couple lourde et empoisonnent la vie et nous privent de la grâce de Dieu, car dit la Bible : « Veillez à ce que personne ne se prive de la grâce de Dieu; à ce qu'aucune racine d'amertume, poussant des rejetons, ne produise du trouble, et que plusieurs n'en soient infectés » (Héb 12:15). Plus loin nous lisons : « Que toute amertume, toute animosité, toute colère,……., disparaissent du milieu de vous » Eph 4:31.

Donc l'amertume et la rancune ont la potentialité de détruire les mariages.

2- Egocentrisme

L'égocentrisme c'est la tendance à ramener tout à soi, le monde est réduit à soi. Celui qui est égocentrique a une haute opinion de lui-même et ne considère que ses intérêts. Une telle attitude tue l'esprit de partage et l'autre partenaire sera dépouillé(e), dépourvu(e) de moyens et sera frustré (e). C'est pourquoi l'apôtre Paul s'adressant aux romains leur parla en ces termes :

« …Je dis à chacun de vous de n'avoir pas de lui-même une trop haut opinion, mais de Revêtir des sentiments modestes » (Rom12:3). « Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres » (Ph 2:4).

---

[15] Michelle Larivey, *La Puissance des Emotions* , "redpsy, guides des émotions, 2002, accédé en janvier 2017, *www.redpsy.com/guide/amertume.html*.

3- Orgueil ou arrogance

L’orgueil ou l’arrogance c’est l’estime excessive de soi qui porte à se mettre au-dessus des autres. Mais le résultat c’est la ruine et la chute nous dit la Bible : «L'arrogance précède la ruine, Et l'orgueil précède la chute » (Prov 16:18). L’orgueil détruit le sens du compromis qui vous incline à céder.

4- Infidélité.

L’infidélité, c’est le non-respect d’un engagement, de la parole donnée. Elle détruit la confiance. L’infidélité affecte gravement la vie du couple et elle a des conséquences graves telles que :

a) Spirituellement notre communion avec Dieu et avec le (la) partenaire est brisée.

b) Moralement on est devenu un homme ou une femme affaibli(e).

c) Emotionnellement on est déséquilibré(e).

d) Administrativement on a un leadership affaibli, autorité affaiblie.

e) Socialement on a une réputation affectée.

f) Chrétiennement le témoignage de l’évangile est affaibli.

L’infidélité dans un couple est un obstacle majeur à la réussite du mariage.

5- Manque de pardon / le rappel incessant du passé.

Refuser de pardonner renforce la distance entre les conjoints et détruit l'unité dans le mariage. Le manque de pardon construit des barrières entre nous et Dieu. Sans le pardon il n’y a pas de relation. Les conjoints ne doivent pas laisser à Satan l'avantage sur eux. Car il déteste le pardon. Là où règne le manque de pardon Satan gouverne.

6- Manque de communication.

Le manque de communication rend les conjoints distants l'un de l'autre et avec la distance ils ne tarderont pas à être des étrangers dans la maison. Quand cela arrive des conflits surgiront, il s'ensuivra une relation fade. Le manque de communication est l'un des principaux problèmes qui affectent la relation conjugale. Apprenez à le combattre pour éviter que votre mariage se brise.

7- **Taux élevé de séparation et de divorces**.

Le taux élevé de séparation et de divorces pourrait provoquer la réticence vis-à-vis du mariage chez certains. Ces derniers pensent qu'ils courront le même risque et pourront s'abstenir de se marier. Donc il y a un effort à faire pour rester ensemble et réussir son mariage.

8- Absence de modèle réussi dans leur environnement immédiat.

Les exemples sont de puissants éducateurs qui influencent le comportement. L'absence de modèle de mariage réussi dans votre environnement immédiat pourrait vous envoyer un mauvais message qui risque d'empoisonner votre mariage. Si vous voulez réussir, évitez tout environnement malsain, car « Ne vous y trompez pas, les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs » (1.Cor 15:33).

9- Manque de respect mutuel

Le manque de respect est le fait de rabaisser l'autre, le nier dans ses droits, dans sa liberté. C'est aussi ne pas reconnaître à l'autre la même humanité, la même valeur qu'à soi-même. On vit une situation de sous-estime. Le manque de respect mutuel engendre une situation de frustration et le mariage ne pourra pas marcher.

10- **Manque de confiance**.

Le manque de confiance dans l'autre devient un phénomène de société et les couples ne sont pas épargnés. Avec la généralisation des téléphones cellulaires donnant accès facile aux réseaux sociaux, la méfiance dans les couples augmente avec le risque d'entrer dans un cycle nuisible, la jalousie par exemple, dont il serait difficile de sortir.

Ces 10 traits pernicieux sont comme de virulents microbes dans la vie d'un couple. Les conjoints doivent veiller à ne pas les laisser grandir dans leur vie, car ces traits terribles sont capables de ruiner leurs relations de couple et par la même occasion le foyer. Car les mauvaises habitudes, les défauts de caractère et les mauvais environnements compromettent gravement l'intégration sociale et pèsent lourdement sur la destinée d'un couple.

D) Recommandations

Aux couples brisés qui veulent réparer leur mariage et à ceux qui vivent encore ensemble et qui veulent réussir leur mariage, nous leur recommandons de faire une évaluation de leur relation et de prendre les dispositions de redressement nécessaires de façon à mieux gérer leur relation, à discerner et à s'investir en vue d'un mariage durable.

En mariage ou en relation de couple la roue ne tourne pas d'elle-même, mais on la fait tourner. C'est-à-dire dans la perspective d'un mariage réussi, il est nécessaire que les conjoints mobilisent toutes leurs ressources, en mettant tout en œuvre pour consolider les fondements de leur bonheur conjugal.

Cette étude suggère aux couples d'agir comme enfants de Dieu, en personnes de qualité et responsables en gérant et en préparant l'avenir de leur famille par la pratique

de ces dix (10) bonnes attitudes proposées par cette recherche et qui sont susceptibles d'aider les couples à réussir leur mariage. Elle suggère également aux couples d'éviter les dix (10) traits pernicieux qui sont porteurs de germes de destruction pour les mariages. A titre de prévention, ne devrait-on pas aussi enseigner ces résultats dans les séances prénuptiales de counseling ?

Cependant, même les meilleurs conseils resteront sans effet s'il n'y a pas à la base une volonté de les appliquer et de réussir. Se préparer, prendre des dispositions pour appliquer et expérimenter les conseils de cette étude, voilà ce à quoi nous nous encourageons les conjoints.

« Beaucoup de couples tombent amoureux et se marient et s'imaginent qu'il n'y a rien à faire. Ils ont tendance à penser que tout le reste va s'enchainer automatiquement. Rien n'est plus faux. Un mariage n'est pas heureux par définition ou par chance »[16]. Car « en négligeant de se préparer, on se prépare à l'échec »[17], a dit Benjamin Franklin, scientifique et homme d'Etat américain. C'est à vous, couples mariés, de créer les conditions de votre vie future pour la conduire au bon port avec l'aide de Dieu. Personne ne le fera à votre place. Couples mariés, levez-vous et prenez votre relation au sérieux. Enfin, dire que nous avons cerné tous les aspects du problème serait prétentieux. Il reste encore de la matière à couvrir. Il nous importera de vérifier si les pasteurs connaissent les 10 piliers évoqués dans cette étude et s'ils les utilisent lors des séances de counseling avec les couples malheureux? Voilà d'autres champs de recherche à explorer par d'autres chercheurs.

---

[16] Nancy Van Pelt, P*our le Meilleur et Pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale* (Floride: Vie et Santé, 1987),15.

[17] La presse Montréal. Octobre 2006. Accédé en Mars 2016, http://collections.banq.qc.ca:81/lapresse/src/pages/2006/10/10/D/82812_20061010LPD04.pdf.

ANNEXE

FORMULAIRE DE CONSENTEMENT

Titre du Projet : VERS UN MARIAGE RÉUSSI

Nom de l'enquêteur: Sylvain Exantus

Buts

Il s'agit d'un projet de recherches dans le cadre de mon Doctorat. Le but de ces recherches est d'aider les couples chrétiens à mieux identifier les éléments qui concourent à la réussite de leur mariage.

Le but de ce formulaire de consentement est de vous donner les informations dont vous aurez besoin pour vous aider à décider de participer aux recherches ou non.

Si ce formulaire n'est pas clair, s'il vous plaît posez-nous des questions.

Nous vous invitons à participer à cette étude parce que vous êtes, à notre sens, bien placé(é) pour apporter votre contribution aux travaux de recherches sur le mariage.

La procédure

Si vous acceptez de participer au projet, la durée de votre participation sera d'environ 3 heures de temps divisées en 3 tranches.

La procédure de recherche est une interview semi-structurée. Si cela vous convient, voici les questions auxquelles vous répondrez :

I- Donnez une définition d'un mariage réussi ?

II- Donnez 3 éléments qui contribuent la réussite d'un mariage?

III- Donnez 3 éléments qui ne contribuent pas à la réussite d'un mariage?

IV- Pourquoi certains ne croient-ils plus au mariage ?

V- Pourquoi certains croient-ils encore au mariage ?

VI- Pouvez-vous énumérer 2 signes ou conséquences ou effets d'un mariage réussi?

VII- Pouvez-vous énumérer 2 signes ou conséquences ou effets d'un mariage non réussi?

VIII- Donnez 3 caractéristiques qui sont de nature à nuire au mariage ?

IX- Donnez 3 caractéristiques qui sont de nature à fortifier le mariage ?

X- Dr. Gary Chapman a énuméré 5 langages de l'amour:

1) les paroles valorisantes.

2) Les moments de qualité.

3) Les cadeaux.

4) Les services.

5) Le toucher physique.

Lequel de ces langages est le vôtre ? Expliquez.

Les risques

Aucun risque n'est associé à la participation à ce projet de recherches. Le projet n'est nullement associé à la politique ou autres sujets dangereux.

Les avantages

Les avantages personnels qui pourraient survenir à la suite de votre participation à ces recherches sont uniquement d'ordre intellectuel et spirituel.

La rémunération

Vous ne serez pas rémunéré(e) pour votre participation à ce projet de recherches.

La confidentialité

Les résultats seront présentés de manière résumé e et de telle manière que vous ne pouvez pas être identifié (e).

La participation volontaire

La participation à ces recherches est volontaire. Vous pouvez choisir de vous en abstenir.

Votre participation peut cesser à tout moment si vous le désirez. Si vous décidez de ne pas y participer, ou si vous cessez d'y participer, votre décision n'entraînera pas de sanctions ou de pertes de prestations/droits auxquels vous pourriez avoir droit.

Les questions

Vos questions sont les bienvenues. Si vous en avez au sujet de ce projet de recherches, s'il vous plaît, contactez l'enquêteur à: sylvainexantus@yahoo.fr ou appelez aux: +509-37228802, 34288802

Si vous avez des questions sur vos droits en tant que participant, s'il vous plaît, contactez le Co-président de l'Institutional Review Board, David A. Currie, à l'adresse suivante: dcurrie@gordonconwell.edu; 978-646-4176

Votre signature indique que ce projet de recherches vous a été expliqué, qu'on a répondu à vos questions, et que vous avez accepté de participer à ce projet. Vous recevrez une copie de ce formulaire.

Nom du participant: ____

Signature du participant: ____

Date: _________________________

La déclaration de l'enquêteur:

J'ai discuté les points ci-dessus avec le participant et a accepté volontairement de participer à ce projet de recherches.

Signature de l'enquêteur ____

Date: _______________________

BIBLIOGRAPHIE

Aliot, Paul. "Mariage Réussi." Homélie présentée lors d'une cérémonie de mariage à Port-au-Prince. Haïti, 24 mars 2016.

Aubry, Claude-Marc. *Heureux en Amour, Des Conseils Clairs et Pratiques pour Bâtir et Réussir une Vie à Deux.* France *:* Flammarion, 2003.

Baker, Catherine. *Balade Dans la Solitude Ordinaire,* citée par Jacques et Valérie Duval-Poujol, *les 10 Clés de la Vie en Couple*. Paris : Empreinte Temps Présent, 2011.

Balswick, Jack et Judith. *Les Nouveaux Défis de la Famille, une Perspective Chrétienne*. Paris: Empreinte Temps Présent, 2002.

Blech, Benjamin."Les 3 secrets d'un mariage". Décembre 2011. Accédé en Janvier 2017. http://www.aish.fr/fm/couple/Les_3_secrets_dun_mariage_longtemps_heureux.html.

Brignoli, Carlo. "Comment Réussir Son Mariage. " *Top Chrétien,* No 47 (Avril 2010). Accédé en Janvier 2016. https://www.topchretien.com/topmessages/texte/comment-reussir-son-mariage-n-47/.

Canada Immigration and refugie Board of Canada. *Haïti violence conjugale*, 13 juin 2013.

Célestin, Carlot. "A Historical Overview of Marriage And Family in the Haitian Milieu, A Practical Application of a Theologically Integrated, Systemic Counseling Method". DMin Thesis, Gordon-Conwell Theological Seminary, 2008.

Chapman, Gary. *Couple et Complices, Approches Relationnelles et Bibliques pour Consolider son Mariage*. France: Farel, Octobre 2015.

Chapman, Gary. *Les Langages de l'Amour.* France: Farel, 1997-2002.

CNRTL. "Ortolang." Lexicographie du mot affectif. posté en 2012. accédé en janvier 2017, http://www.cnrtl.fr/lexicographie/affectif.

Cortés A, Félix. *Vivre et Réussir, Vers le Sommet de la Réussite.* Florida : IADPA, 2006.

Croixsens. "Pardon". Le Pardon de Dieu vs Le Pardon des Hommes. Décembre 2009. Accédé en Janvier 2016. www.croixsens.net/pardon/.

De Velde, Van. *Le Mariage Parfait*. SA : Albert Muller, 1950.

Désilus, Jean Benoit. *Plaidoyer Pour une Harmonie Conjugale Durable.* Haïti: Médiatexte, 2014.

Dictionnaire biblique pour tous. France : L.L.B., 1999.

Domenach, J.M. "Le Mariage est-il en crise?" *Esprit, Nouvelle Série*, No. 416. (9) Septembre 1972.

Dossa, Moïse. "Le Mariage dans la Bible, Ils Deviendront Une Seule Chair". Dossier réalisé dans le cadre de la formation en relation d'aide chrétienne avec Cosette Fébrissy et Jacques Poujol, Paris, 2008.

Eggerichs, Emerson. *Love and Respect, The Love She Most Desires, The Respect He Desperately Needs.* California: W. Publishing Group, 2004.

Exantus, Sylvain. *La Femme ou l'Homme de Ta Vie, Comment Faire le Choix ?* Haïti: Henri Deschamps, 2013.

Gide, André. "Dicocitation." *Le Monde.fr.* accédé en Mars 2016. http://dicocitations.lemonde.fr/citations/citation-96108.php.

Givelord, Pasteur. "Comment Réussir Son Mariage." *Laparolededieu.com.* accédé en Janvier 2016. http://www.laparolededieu.com/pages/mariagepag.html.

Goodall, D. Wayde I. et Rosalyn, R. *Mariage et Famille.* Missouri : collection Foi et Action, 2009.

Gottman, John M. et Nan Silver. *The Seven Principles for Making Marriage Work, a Practical Guide From the Country's Foremost Relationship Expert*. NY: Crown Publishers, 1999.

Gray, John. *Men are from Mars, Women are From Venus: A practical Guide for Improving Communication and Getting What You Want in Your Relationships*. New York, NY: Harper Collins, 1992.

Heller, Dov. "Cinq Etapes Vers un Mariage Réussi." *Lamed.fr*, No 37 (14 Avril 2008). Accédé en Janvier 2016. www.lamed.fr/index.php?id=1&art=37.

Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) Et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services, EMMUS-V,* HAÏTI, 2005-2006.

Institut Haïtien de l'Enfance (IHE) Et MEASURE DHS ICF International, *Enquête Mortalité, Morbidité et Utilisation des Services, EMMUS-V,* HAÏTI, 2012.

Jeanty, Edner A. et Mona. *Oui Je le Veux*, *une Vie d'Amour et d'Unité dans le Mariage.* Haïti: Presse Evangélique, 2014.

La presse Montréal. Octobre 2006. Accédé en Mars 2016. http://collections.banq.qc.ca:81/lapresse/src/pages/2006/10/10/D/82812_20061010LPD04.pdf.

Lamarre Mélanie et Yvan, Lussier. "Conflit et Rupture Conjugale, les Psychologues se Prononcent". PsyQc Dossier_C_rupture_conjugale, Janvier 2107.

Langedeleternel. "Le Mariage dans la Bible." Le Blog de langedeleternel. Novembre 2007. Accédé en Janvier 2016. http://langedeleternel.centerblog.net/3150846-Le-mariage-dans-la-bible.

Larivey, Michelle. "La Puissance des Emotions . redpsy. guides des émotions. 2002. accédé en janvier 2017.*www.redpsy.com/guide/amertume.html*.

Larivey, Michelle. *La Puissance des Emotions.* Canada: de l'Homme, 2002.

Laurent, Daniel et Marie L. *Amoureux pour Toujours.* Cleveland, Tennessee: Pathway Press, 2001.

Le Monde.fr. "Dicocitation." Accédé en Janvier 2016. www.dicocitations.com/citations/citation-44441.php#CDXrqdSC0OZjOheT.99.

Léon-Dufour, Xavier. *Vocabulaire de Théologie Biblique*. Paris: Cerf, 1999.

Macarthur, John F. *La Liberté et la Puissance que Procure le Pardon.* Canada: Impact, 1999.

Mccluskey, Christopher et Rachel. *When Two Become One, Enhancing Sexual Intimacy in Marriage.* USA: Fleming H. Revell, 2004.

Milien, Joseph Simon. "Comment l'Eglise Evangélique Haïtienne Doit-elle S'engager Davantage et plus Efficacement dans les Questions d'Equilibre au Foyer Familial dans le Monde Evangélique Haïtien ?" Thèse DMin, Séminaire Théologique de Gordon- Conwell, 2016.

Mpindi Paul Mbunga. *Perspective Réformée,* 2003.

Poujol et Valérie Duval. *10 Clés de la Vie en Couple.* France: Empreinte Temps Présent, 2011.

Poujol, Jacques et Claire. *Les Conflits : Origines, Evolutions et Dépassement.* La Bégude-de-Mazenc, Mazerolle: Empreinte Temps Présent, 1989.

Powell, John. *Why Am I Afraid to Tell You Who I Am?* Valencia, California: Tabor Publishing, 1969.

Psycho-Ressources. "Heureux en amour (couple, bonheur conjugale)," Psycho-Ressources, posté le 17 août 2015, accédé en janvier 2017. https://www.psycho-ressources.com/bibli/heureux-en-amour.html.

Reisdorf-Reece, Frank. *Encyclopédie Biblique*. France: La croisade du Livre Chrétien, 1974.

Robert, Paul. *Dictionnaire le Petit Robert*. 1977.

Salomé, Jacques. *Voyage aux Pays de l'Amour.* Montréal: De L'Homme, 2013.

Saphir, G. *Jeune fille, Forge Ton Bonheur.* Montréal: Filles de Saint-Paul, 1963.

Second, Louis. *La Sainte Bible,* 2010.

Seligman, Martin. *Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being.* New York, NY: Free Press, 2011.

Service-Public.fr. "Famille, Mariage." Accédé en Février 2016. https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N142.

Stanley, Scott. *A Lasting Promise, a Christian Guide to Fighting for Your Marriage.* San Francisco: Jossey-Bass Publishers, 1998.

Tannen, D. *You Just don't Understand: Women and Men in Conversation*. New York, NY: Ballantine Books, 1991.

Terkeurst, Lysa. *Le Bonheur en Couple.* France: Empreinte temps présent, 2005.

Tucker, Gayle et Mike. *35 Devises Pour un Mariage Heureux*. Floride: IADPA, 2014.

Van Pelt, Nancy. *Le Langue de l'Amour.* Floride: IADPA, 2014.

Van Pelt, Nancy. *L'Eveil de l'Amour.* Floride: IADPA, 1992.

Van Pelt, Nancy. *Pour le Meilleur et Pour la Vie, Guide de l'Harmonie Conjugale*. Floride: Vie et Santé, 1987.

Zell Ethan et Al. "Evaluating Gender Similarities and Differences Using Metasynthesis", *American Psychologist* Vol. 70. (1) (Janvier 2015): 10-20.

VITA

Je suis Sylvain Exantus, né à Grande Saline, une commune du département de l'Artibonite. J'ai fait mes études fondamentales aux Gonaïves et mes études secondaires à Port-au-Prince, au lycée Toussaint Louverture. *Du fumier Il relève l'indigent pour le faire asseoir avec les grands*. Je sers dans divers postes qui reflètent ma passion pour l'éducation, la famille et la propagation de l'Evangile. Je suis béni de Dieu d'être détenteur de plusieurs diplômes qui reflètent le sens de ma destinée et mon but en Lui. J'ai obtenu un baccalauréat en Sciences physiques- mathématiques de l'Université d'État d'Haiti' l'Ecole Normale Supérieure ; une maîtrise en éducation de Laurel University, Caroline du Nord (Etats-Unis), un Doctorat Honoris Causa en Science de l'Education de l'Université Jean-Price Mars ; un baccalauréat en Théologie du Seminaire Théologique de l'Eglise de Dieu en Haiti ; une maîtrise en Ministère de l'Église de Church of God Theological Seminary à Cleveland TN (États-Unis). Le 4 Mars 2017**,** j'ai soutenu ma thèse de doctorat en Ministère de l'église (DMin) avec le Séminaire théologique de Gordon-Conwell, Boston, MA, (États-Unis).Avec cette étude je suis déjà plus efficace dans le champ de Dieu et plus utile à ma communauté. J'ai séjourné à Singapour (Asie) où j'ai reçu une formation en leadership avancé avec Haggai Institute.

J'ai participé à plusieurs rencontres internationales comme par exemple, le 10 Mars 2010, la délégation officielle du Gouvernement haïtien conduite par le Président René G. Préval en vue de participer à la séance spéciale de levée de fonds aux Nations Unies (NY) pour Haïti après le tremblement de terre. En Février 2015, j'ai été aussi invité par les Sénateurs Robert P. Casey, Jr et Roger F. Wicker à participer au 63e déjeuner de prière nationale à Washington DC auquel participait le Président Barack Obama.

De 2007 à aujourd'hui, je suis le Président de la Fédération protestante d'Haïti(FPH), la plus haute fonction ecclésiastique du protestantisme haïtien. La FPH est l'organe de représentation officielle de toutes les églises et organisations protestantes en Haïti. En 2016, j'ai conduit avec succès la Célébration des 200 ans de l'arrivée du Protestantisme en Haïti. Membre du Comité exécutif de l'Eglise de Dieu, j'ai déjà desservi : Eglise de Dieu de Fontamara 37, de Christ-Roi, de La Tramblay, de 4ème Ave Bolosse et actuellement l'église de Dieu de la Rue Capois.

En tant qu'éducateur, j'ai fondé deux écoles fondamentales et secondaires en Haïti appelées: El Shaddai et Sylvain Exantus. Je suis professeur à l'Université Lumière.

Conducteur de séances en résolution Pacifique de Conflit. J'ai participé à plusieurs rencontres de médiation entre l'Exécutif du gouvernement haïtien et le parlement. Je suis un conférencier régulièrement sollicité pour les questions familiales. J'ai formé des centaines de jeunes pasteurs en tant que professeur de Counseling au Séminaire Théologique de l'Eglise de Dieu, animateur des émissions " Vôtre Famille et la Nôtre" sur la Radio Lumière. Je suis également l'auteur du livre intitulé, «La Femme ou l'Homme de ta vie Comment Faire le Choix ? » dont la version anglaise est « How to Choose a Mate ». Je rends grâce à Dieu pour Sa Grâce qui n'a pas été vaine envers moi.

Enfin, je m'efforce d'être un mari affectueux pour ma femme Irma et un bon père pour mes trois enfants : Thérèse, Valry et Nadia. Je compte sur la grâce de Dieu pour rendre tout cela possible.